



ANNUAL GENERAL REPORT

2021



Table of Contents

Tableau des matières.

President's Report	Rapport du Président	3 – 10
Treasurer's Report	Rapport de la Trésorière	11– 12
Membership Secretary's Report	Rapport du secrétaire d'adhésion	13
Records Secretary's Report	Rapport du secrétaire des records	14 – 15
Hall of Fame Secretary's Report		
Rapport du secrétaire du Temple de la renommée		16 – 18
Post incorporation bylaw – new clauses		
Règlement post-incorporation – nouvelles clauses		19 – 21
Lifetime Achievement Award		
Prix de réalisation de durée de vie		22 - 25

PRESIDENTS ANNUAL REPORT TO THE CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING FEDERATION

MAY 8, 2021 (M Gomes)

Last year, 2020, has been quite a memorable and exciting year. I have summarized my activities, initiatives and appointments in the categories of Governance, Communications, Membership Encouragement and Competitions. Many items listed in my report received input and support from our Board and its Advisory Committee and various advisory groups. Their continued contribution and insight can be discerned throughout my report.



GOVERNANCE

As President I make many decisions, as noted in the sections below. Many of these decisions are based on the sound advice of our Advisory Committee. Board members, Directors, Secretaries and some appointed individuals, make up this Committee. There are also some decisions that I request the Board to weigh in on before I proceed with any implementation. I extend my appreciation to our Board (Daniel Paré, Vice President and Ontario Rep; Jodi Podolas, Secretary-Treasurer, Greg Doucette; David Rosati, Board Member and Director of Policy and Procedure) and Advisory Committee members: Heidi Schraft, Director of Doping Education; Paule Poulin, Director of Translations; Thorin Gault, Hall of Fame Secretary; Judy Quinn, Membership Secretary; Linda Earnshaw, Records Secretary; Provincial Reps, Jennifer Hamilton, Carol Akasaka, Jason Cain, Crystal Stott, Mario Robitaille, Greg Doucette; ITO Advisors Jill and Ken Miller, Madeleine Waterfield, Secretarial Assistant, and Eva Martens, Congress of Nations Rep for World Masters Championships.

- **Appointed two new board members, Greg Doucette and David Rosati**, who will be our liaisons with the CWFHC Board.
- **AGM 2021** Prior to this year's Annual General Meeting all members received our Annual Reports, and the post-incorporation bylaw (which has been on our website for over a year). Excluding the motion to adjourn, only one vote will be conducted, an omnibus motion that includes: an approval of the Annual Reports; an approval of our new bylaws and an approval of the continuation of our entire Board in their current positions
- **Gender Diversity and Inclusion Policy draft** was released to our Advisory Committee and was received quite positively. I have decided postpone a Board review in the possibility that the CWFHC develops a National Policy.
-

- **Established a qualifying total for the 2022 Canadian Masters Weightlifting Championships** based on 70% of the current Pan American Masters QT with the understanding that it will be increased for 2021.
- **Developed CMWFHCM Contractual Expectations of the Pan American Masters Weightlifting Federation** to guide the Federation if we decide to invite a CWFHC affiliated Provincial Weightlifting Association club to host a Pan American Masters Championship in Canada.
- The “**Secretarial Assistant**” position was created and **Madeleine Waterfield**, of Newcastle, ON will assume this role, with the position to be renamed as “**Presidents Secretary**” in 2021.
- Appointed **Paule Poulin as Director of Translations, Thorin Gault as Hall of Fame Secretary and Ken and Jill Miller as ITO (International Technical Official) Advisors.**

COMMUNICATIONS

- **updated and added several informational items:**
Registration Deadlines; Additional Information for Athletes (including bodyweight changes at Technical Meeting); Quick Steps of the WM Registration Procedure; Qualifying Standards – with Caution; WM Registration Procedure; Application of the 80% rule; Explanation of Ranking System; Qualifying for Records and Competitions Table and Flow Charts; World Masters and Pan Am Masters Registration Tips; Compulsory use of Canadian Masters singlet at International Competitions; Benefits of Being a Member of the CMWFHCM; Competition Substitution Form for International Competition Qualifications, Growing Participation in the World Masters Championships; SMF and SHMF Ranking for Masters Weightlifters Explained
- provided the Board, the Advisory Committee and the provincial weightlifting association Presidents (Presidents Advisory Group) with my **monthly President’s updates**. Provincial Association Presidents are Board Members of the CWFHC.
- utilized our **Website and Facebook page** and the expertise of our Webmaster, Bob Haven to effectively disseminate vital information to our members.
- **received all enquiries from our website** and either addressed them myself or directed them to the appropriate member of the Advisory Committee.
- with the translations provided by Daniel Paré and Paule Poulin, I have ensured that all our official publications, documents and communiques are provided to our members in **both official languages**.
- **Canadian Masters Survey: How I Became a Masters Weightlifter:** Thanks to Paule Poulin volunteered to work with for collecting, and analyzing the information on this survey questionnaire in both official languages.

MEMBERSHIP ENCOURAGEMENT

2021 Membership Fee: Our Board approved a lower membership fee for 2021 to \$50 with a return to our \$60 fee in 2022. With the pandemic limiting our ability to travel and compete in person as well as the financial hit to some of our members, the Board felt giving our members this lower fee is a way of saying that they understand the difficulties facing us all and look forward to better times ahead.

- recommended, and with Board approval, the awarding of the **Lifetime Achievement Award**.
- The **Octogenarian Award**, President's Honorary Record Certificate: Two members of our Federation have received the President's Octogenarian Honorary Record Certificate; **Ed Fergusson and Mike Jackson**.
- The **President's ATTOLLO Award**: The Attollo Award Certificate from the President acknowledges the competitive success or participation of a CMWFHCM member in any three of: their Provincial Masters, the Canadian Masters, the Pan Am Masters and the World Masters, all in the same calendar year. Congratulations to Carol Akasaka, Heather Cameron, Raf Korkowski, Caroline Mundell, Sue Spencer and Tanya Tan.
- **Congratulated nine members who participated in the Online Eleiko Competition**. Each participating member received a special certificate of participation from the Canadian Masters. Tanya Tan, Carol Akasaka, Heather Cameron, Caroline Mundell, Brenda Fergusson, Susan Spencer, Ed Fergusson, Raf Korkowski, and Heather Emslie.
- **Hall of Fame Pin was redesigned** and sent out to all Hall of Fame members and will be used for forthcoming members of the Hall of Fame. Thank you Daniel Paré for your assistance.
- **Hall of Fame Requirements** have been updated. Points will now be awarded for World Masters Cup (retroactive), Commonwealth Masters, future North America's Cup, Continental Masters and our very own Canadian Seniors. With this addition of qualifying meets, the required number of points has been raised to 125; up from 100.
- **2020 Virtual Pan American Masters:** 63 congratulatory participation Certificates were sent out, noting each member's placement. Congratulations to Best Womens lifter Isabelle Gauthier.
- **Certificates for Presidents Special Mention:** 16 Unofficial Canadian Masters Records were achieved by our members and Certificates were sent out to each recipient as well as their accomplishments noted on our website.
- **"Thank you" medals** were sent to the first three members registering for 2021 membership prior to January 1; (Danielle Holdsworth, Éric Chevrier and Doris Hellenbart) as well as two draws for special Presidents prizes – one-year membership to Brenda Fergusson of Parksville, British Columbia and "Trials of a Professional Weightlifter" by Mirek Korkowski to Tin Ly of Montréal, Québec.
- Arranged for the **re-awarding of three members 2019 Montreal World Masters medals**. **Claude Caouette and Jocelyn Vachon** not receiving a silver and **Rumen Stoianov**, a gold.

- **2021 World Masters Coach Honoraria Fund** has been created. Funds will be raised in 2021 for eventual in-person Championships held in 2022. I will kick off the Fund by donating 5\$ for each 2021 membership application and will encourage our members to also consider supporting this endeavour. Details will be posted on our website.
- **The Record Application Form has been replaced** and simplified, with specific information required sent to our Records Secretary. This will be applicable for all qualifying master's Meets: Provincial, National and International, as well as the Canadian Seniors.

COMPETITIONS (More information is on our website.)

World Masters Games

2021 World Masters Games were postponed to 2022 and will still be referred to as WMG2021.

World Masters Championships The 2021 World Masters Championship will be conducted virtually using Zoom. 88 members completed their preliminary registration, and of those, all were invited by the IWF Masters to compete. Of those invited, 84 completed their final registration and paid their registration fees to our Federation. The 2022 World Masters Championship is scheduled for Orlando separate from the World Masters Games.

Pan Am Masters 2021 is scheduled to be held in Orlando. Before any Canadian Pan American Masters host can be recruited in subsequent years, there are rigorous criteria that has to be met by both the Canadian host club and the Pan American Masters Federation before a sanction by both the Canadian Weightlifting Federation **and** the Canadian Masters Weightlifting Federation will be considered. Members are reminded that host clubs are registered with Provincial Weightlifting Associations which are all affiliates of the Canadian Weightlifting Federation.

The USA Masters is considering working with us in the hosting of a **North American Masters Championships** (in the future). I have shared with Michael Cohen, National Chair of USA Masters my support and willingness to enter discussion on this possibility.

If you would like to join our team in some capacity, do not hesitate to speak to me or send me your information on the Board Member Candidate Information Form that can be requested from me. This form can also be used for you to identify your interest if interested in other volunteer areas within our Federation. My thanks to all those who have been so supportive since the onset of the COVID-19 pandemic restrictions. And my thanks in advance for the help in the work that lies ahead in 2021.

I close with a special thanks to my Executive colleagues Daniel Paré and Jodi Podolas, our Secretaries, (Judy, Thorin, and Linda) who have worked very closely with me this year and Directors Paule Poulin, Heidi Schraft, Greg Doucette and David Rosati for completing special assignments on my behalf; and to each and everyone of you who have been great support to me and our Federation.

Respectfully submitted to the members of the Canadian Masters Weightlifting Federation

Mark Gomes
President and National Chair

RAPPORT ANNUEL DU PRÉSIDENT À LA FÉDÉRATION HALTÉROPHILIE CANADIENNE MAÎTRES 8 MAI 2021 (M Gomes)

L'an passé, 2020, a été une année très mémorable et excitante. J'ai fait un résumé de mes activités, initiatives et nominations dans les catégories of Gouvernance, Communications, Encouragement des Adhésions et Compétitions. Plusieurs items dans mon rapport ont reçu des contributions et le support de notre Conseil et son Comité Aviseur et autres groupes aviseurs variés. Leur contribution continue et perspicacité sont apparentes tout au long de mon rapport.



GOVERNANCE

En tant que Président je prends plusieurs décisions, tel que noté dans les sections ci-dessous. Plusieurs de ces décisions sont prises avec l'aide des conseils judicieux de notre Comité Aviseur. Les membres du Conseil, les Directeurs, les Secrétaires et certains individus nommés, font partie de ce Comité. Il y a aussi certaines décisions pour lesquelles je demande au Conseil de donner leur opinion avant de procéder avec leur implémentation. Je veux exprimer mon appréciation à notre Conseil (Daniel Paré, Vice-Président et Représentant de l'Ontario; Jodi Podolas, Secrétaire-Trésorière, Greg Doucette; David Rosati, Membre de Conseil et Directeur des Politiques et Procédures) et membres de Comité Aviseur: Heidi Schraft, Directeure de l'Éducation Antidopage; Paule Poulin, Directeure des Traductions; Thorin Gault, Secrétaire du Temple de la Renommée; Judy Quinn, Secrétaire des Adhésions; Linda Earnshaw, Secrétaire des Records; Représentants Provinciaux, Jennifer Hamilton, Carol Akasaka, Jason Cain, Crystal Stott, Mario Robitaille, Greg Doucette; Aviseurs des OTI Jill et Ken Miller, Madeleine Waterfield, Assistante de Secrétariat, et Eva Martens, Représentante des Congrès des Nations pour les Championnats Mondiaux Maîtres.

- **J'ai nommé deux nouveaux membres du Conseil, Greg Doucette et David Rosati**, qui seront nos liaisons avec le conseil d'administration de la CWFHC
- **AGA 2021** Avant l'Assemblée Générale Annuelle de cette année tous les membres ont reçu nos rapports annuels, et le règlement de post-incorporation (qui a été sur le site web pour un an). Excluant la proposition d'ajourner, seulement trois votes être requis. Premièrement l'approbation des rapports annuels; deuxièmement, l'approbation de nos nouveaux règlements et troisièmement, l'approbation de la continuation de tout notre Conseil dans leurs positions actuelles.

- **La Politique brouillon de Diversité de Genre et d’Inclusion** a été envoyée à notre Comité Aviseur et a été reçue positivement. J’ai décidé de remettre à plus tard la revue du Conseil en attendant la possibilité que la CWFHC développe une Politique nationale.
- **J’ai établi des totaux de qualification (TQ) pour les Championnats Canadiens Maîtres D’Haltérophilie 2022** basé sur 70% des TQ actuels des Panaméricains Maîtres avec l’accord que ceux-ci seront augmentés pour 2021.
- **Développé les attentes contractuelles de la CMWFHCM envers la Fédération Panaméricaine Maîtres d’Haltérophilie** pour guider la Fédération si nous décidons d’inviter un Club affilié avec leur association provinciale d’haltérophilie de la CWFHC à être l’hôte des Championnats Panaméricains Maîtres au Canada.
- La position d’ **“Assistante de Secrétariat”** a été créée et **Madeleine Waterfield**, de Newcastle, ON va assumer ce rôle, et la position sera renommée **“Secrétaire du Président”** en 2021.
- J’ai nommé **Paule Poulin** en tant que Directrice des Traductions, **Thorin Gault** en tant que Secrétaire du Temple de la Renommée et **Ken et Jill Miller** en tant qu’aviseurs des OTI (Officiers Techniques Internationaux).

COMMUNICATIONS

- **J’ai mis-à-jour et ajouté plusieurs items informationnels:**
Dates limites pour les inscriptions; Information Additionnelle pour les Athlètes (incluant les changements de catégorie de poids à la Réunion Technique); Étapes Rapides de Procédure d’inscription aux Championnats Mondiaux (CM); Normes de Qualification – Mise en Garde; Procédure d’Inscription des CM; Application de la règle de 80%; Explication du système de classement; Organigrammes de Records de Qualification et Tables de Compétitions; Trucs pour les inscriptions aux CM et Championnats Panaméricains; Utilisation obligatoire de l’uniforme canadien Maîtres aux compétitions internationales; Bienfaits d’être un membre de la CMWFHCM; Formulaire de Compétition de Qualifications de Substitutions pour les Compétitions Internationales, Participation Croissante aux Championnats Mondiaux Maîtres; Explication des classement SMF et SHMF pour les haltérophiles Maîtres.
- J’ai fourni au Conseil, au Comité Aviseur et aux Présidents des associations provinciales d’haltérophilie (Groupe Aviseur du Président) mes **misés-à-jour mensuelles du Président**. Les Présidents des associations provinciales sont des Membres du Conseil de la CWFHC.
- J’ai utilisé notre **site web et notre Page Facebook** et l’expertise de notre Webmestre, Bob Haven pour disséminer l’information vitale de façon efficace à nos membres.
- **J’ai reçu toutes les demandes d’information de notre site web** et j’ai soit répondu moi-même ou dirigé la personne au membre approprié du Comité Aviseur.
- Avec l’aide des traductions de Daniel Paré et Paule Poulin, je me suis assuré que toutes nos publications officielles, documents et communiqués sont fournis à nos membres dans **les deux langues officielles**.

- **Sondage des Maîtres Canadiens: Comment suis-je devenu un haltérophile Maîtres:** Merci à Paule Poulin qui s'est portée volontaire pour travailler avec moi pour colliger, et analyser l'information de ce questionnaire sondage dans les deux langues officielles.

ENCOURAGEMENT AUX ADHÉSIONS

Frais d'inscription 2021: Notre Conseil a approuvé des frais d'inscription plus bas en 2021 de 50\$ avec un retour à nos frais de 60\$ en 2022. Avec la pandémie qui limite notre habileté de voyager et compétitionner en personne ainsi que les défis financiers de certains de nos membres, le Conseil pensait que d'accorder à nos membres ces frais d'inscription plus bas est une façon de dire qu'ils comprennent les difficultés auxquelles nous faisons face et ont hâte aux temps futurs meilleurs.

- J'ai recommandé, avec l'approbation du Conseil, de décerner le **Prix de Réalisation de Durée de Vie**.
- Le **Prix Octogénaire**, Certificat Honoraire de Record du Président: Deux membres de notre Fédération ont reçu le Certificat Honoraire de Record du Président; **Ed Fergusson et Mike Jackson**.
- Le **Prix ATTOLLO du Président:** Le Certificat du Prix Attollo du Président reconnaît le succès compétitif ou la participation d'un membre de la CMWFHCM à n'importe quel des trois: leurs championnats provinciaux Maîtres, les Championnats Canadiens Maîtres, les Championnats Panaméricains Maîtres et les Championnats Mondiaux Maîtres, tous dans la même année. Félicitations à Carol Akasaka, Heather Cameron, Raf Korkowski, Caroline Mundell, Sue Spencer et Tanya Tan.
- **J'ai félicité neuf membres qui ont participé à leur compétition en ligne Eleiko.** Chaque membre participant a reçu un certificat spécial de participation de la part de la Fédération Maîtres Canadienne. Tanya Tan, Carol Akasaka, Heather Cameron, Caroline Mundell, Brenda Fergusson, Susan Spencer, Ed Fergusson, Raf Korkowski, et Heather Emslie.
- **L'épingle du Temple de la Renommée a un nouveau modèle** et a été envoyée à tous les membres du Temple de la Renommée et va être utilisée pour les membres futurs du Temple de la Renommée. Merci à Daniel Paré pour son aide.
- **Les exigences du Temple de la Renommée** ont été mises-à-jour. Des points seront maintenant décernés pour la Coupe du Monde Maîtres (rétroactif), les Championnats Maîtres du Commonwealth, la Coupe Nord-Américaine future, les Championnats Continentaux Maîtres et nos propres Championnats Canadiens Séniors. Avec cette addition de compétitions de qualification, le nombre requis de points a été augmenté à 125; l'ancienne exigence étant de 100 points.
- **Championnats Panaméricains Virtuels Maîtres 2020:** 63 certificats de félicitations pour participation ont été envoyés, incluant le rang (position) de chaque membre. Félicitations à la Meilleure Haltérophile chez les femmes, Isabelle Gauthier.
- **Certificats de Mention Spéciale du Président:** 16 Records Non-Officiels Maîtres ont été établis par nos membres et des certificats ont été envoyés à chaque récipiendaire ainsi que leurs accomplissements reconnus sur notre site web.
- Des **Médailles de "Merci"** ont été envoyées aux premiers trois membres qui se sont inscrits pour l'année 2021 avant le 1er janvier; (Danielle Holdsworth, Éric Chevrier et Doris Hellenbart) ainsi que deux tirages pour des prix spéciaux du Président – un an d'inscription à Brenda Fergusson de Parksville, Colombie-Britannique et le livre "Trials of a Professional Weightlifter" par Mirek Korkowski à Tin Ly de Montréal, Québec.

- J'ai arrangé la **réattribution des médailles des Championnats Mondiaux Maîtres 2019 à trois membres. Claude Caouette et Jocelyn Vachon** n'ayant pas reçu une médaille d'argent et **Rumen Stoianov**, une d'or.
- **Fond Honoraire pour Entraîneur aux Championnats Mondiaux Maîtres 2021** a été créé. Les fonds seront amassés en 2021 pour un éventuel Championnat en personne tenu en 2022. Je vais débiter le fonds en donnant 5\$ pour chaque inscription 2021 et vais encourager les membres à aussi considérer aider avec cette initiative. Les détails seront publiés sur notre site web.
- **Le formulaire d'application de Record a été remplacé** et simplifié, avec de l'information spécifique requise envoyées à notre Secrétaire des Records. Ceci sera applicable pour toutes les compétitions de qualification Maîtres: Provinciales, Nationales et Internationales, ainsi que les Championnats Canadiens Séniors.

COMPÉTITIONS (Plus d'information sue notre site web.)

Jeux Mondiaux Maîtres

Les Jeux Mondiaux Maîtres 2021 ont été reportés à 2022 et vont quand même être appelés les JMM2021.

Championnats Mondiaux Maîtres Les Championnats Mondiaux Maîtres 2021 vont être tenus virtuellement sur Zoom. 87 membres ont complété leur inscription préliminaire, et de ceux-ci, tous ont été invités par la IWF Maîtres à compétitionner. De ceux qui ont été invités, 84 ont complété leur inscription finale et payé leurs frais d'inscription à notre Fédération. Les Championnats Mondiaux Maîtres 2022 sont à l'horaire pour Orlando séparément des Jeux Mondiaux Maîtres.

Jeux Panaméricains Maîtres 2021 sont à l'horaire et seront tenus à Orlando. Avant qu'un hôte canadien pour les Jeux Panaméricains Maîtres puisse être recruté dans les années subséquentes, il y a des critères rigoureux qui doivent être rencontrés autant par le Club hôte canadien que par la Fédération Panaméricaine Maîtres avant l'approbation de la Fédération Haltérophilie Canadienne et la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres soit considérée. Les membres doivent se rappeler que les clubs hôtes sont inscrits avec leurs associations provinciales d'haltérophilie qui sont tous des affiliés de la Fédération Haltérophilie Canadienne.

La USA Masters considère travailler avec nous pour être hôtes de **Championnats Nord-Américains Maîtres** (dans le futur). J'ai partagé avec Michael Cohen, le Président National de USA Masters mon support et la volonté d'entretenir une discussion sue cette possibilité.

Si vous voulez vous joindre à notre équipe en n'importe quelle capacité, n'hésitez pas à me parler ou envoyer moi votre information sur le formulaire d'information de candidat au Membre du Conseil que vous pouvez me demander. Ce formulaire peut aussi être utilisé pour identifier vos intérêts pour d'autres positions bénévoles de notre Fédération. Mes remerciements à ceux qui ont donné tellement de support depuis le début des restrictions pandémiques de la COVID-19. Mes remerciements en avance pour l'aide pour le travail qui nous attend en 2021.

Je termine avec des remerciements spéciaux à mes collègues de l'Exécutif Daniel Paré et Jodi Podolas, nos Secrétaires, (Judy, Thorin, et Linda) qui ont travaillé étroitement avec moi cette année et Directeurs Paule Poulin, Heidi Schraft, Greg Doucette et David Rosati pour avoir complété des projets spéciaux de ma part; et pour vous tous qui ont été d'un grand support é notre Fédération.

Soumis respectueusement aux membres de la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres.

Mark Gomes
Président et Président National

RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE

Pour la période finissant le 31 décembre 2020

Sommaire 2020

La fin de 2020 a montré que la Fédération a expérimenté un bénéfice net de 2,157.89\$. Ce fut une année tranquille au niveau financier, étant donné que la saison a été perdue à la pandémie. Les revenus totaux des adhésions pour l'année ont été de 14,930.00\$ qui est une diminution de 10,000\$ comparé à 2019. Les dépenses se sont élevées à 12,772.11\$ qui est une diminution de 5,000\$ de l'année précédente. Même si la saison a été en pause ou annulée pour beaucoup d'athlètes, la Fédération a quand même généré des dépenses qu'elle encoure que les athlètes compétitionnent ou non. Celles-ci incluent la programmation du site web, les frais bancaires et les assurances. Les économies de dépenses cette année sont arrivées dû aux dépenses non existantes de programme de compétitions telles que les Championnats Nationaux ou Championnats Mondiaux.

Prévisions 2021

Bien qu'il soit encore tôt dans l'année pour faire des comparaisons avec l'année précédente, nous avons vu un bon début avec les revenus des adhésions pour 2021 avec approximativement 26,000\$ reçus durant le mois de janvier. La diminution du coût de l'adhésion à 50\$ va automatiquement diminuer le revenu annuel de 16%. Les dépenses générales devraient demeurer à peu près les mêmes à approximativement 10,000\$, cependant le facteur déterminant va être les dépenses encourues pour n'importe quelles compétitions virtuelles ou en personne (trop optimiste?) qui auront lieu. Le meilleur scénario serait une année au seuil de rentabilité, cependant je soupçonne que la Fédération va avoir un déficit en 2021. Pour réitérer, ceci serait dépendant du nombre d'adhésions reçues et n'importe quels coûts additionnels encourus pour les compétitions virtuelles ou en personne. Malgré la tournure qu'a pris 2020, la Fédération est encore en une bonne position en termes d'espèces au début de cette nouvelle année. Nous avons encore assez de marge de manœuvre financièrement pour attendre la fin d'une autre année de cette pandémie, si requis, avec peu d'inquiétudes financières pour 2021.

Jodi Podolas, CPA, CMA Trésorière

Canadian Masters Weightlifting Federation Halterophilie Canadienne

TREASURER'S REPORT

For the Period Ending December 31, 2020

2020 Summary

The close of 2020 showed the Federation experienced a net gain of \$2,157.89. It was a quiet year financially, given that most of the season was lost to the pandemic. Total membership revenue for the year ended at \$14,930.00 which is a \$10k decrease from 2019. Expenses totalled \$12,772.11 which is a \$5k decrease from the prior year. Even though the season was paused or cancelled for a lot of athletes, the Federation still has general expenses that it incurs regardless if athletes are competing or not. These include website programming, bank charges and insurance. The savings in expenses this year occurred in the non-existent program expenses from competitions such as Nationals or Worlds.

2021 Forecast

While it is still early in the year to make prior year comparisons, we have seen a healthy start in membership revenue for 2021 with approximately \$2.6k received during the month of January. The decrease in the membership cost to \$50 will automatically decrease yearly revenue by 16%. The general expenses should remain roughly the same at about \$10k, however the determining factor will be any expenses incurred for any virtual or in person (too hopeful?) competitions that are held. The best case scenario would be a breakeven year, however I suspect the Federation will experience a loss in 2021. Again this would be dependent on the number of memberships received and any additional costs incurred for virtual or in house competitions.

Despite the turn that 2020 took, the Federation is still in a good cash position at the start of this new year. We still have enough leeway financially to wait out another year of this pandemic, if required, with little to no financial concerns for 2021.

Jodi Podolas, CPA, CMA
Treasurer

**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING
MEMBERSHIP STATISTICS 2020
MEMBERSHIP STATISTICS 2020/STATISTIQUES DES MEMBRES 2020**

#members/membres	2015	2016		2017		2018		2019		2020						
		±	% ±	±	% ±	±	% ±	±	% ±	±	% ±					
Women/Femmes	46	73	27	59%	103	30	41%	111	8	8%	179	68	61%	125	-54	-30%
Men/Hommes	72	97	25	35%	94	-3	-3%	108	14	15%	167	59	55%	127	-40	-24%
Total	118	170	52	44%	197	27	16%	219	22	11%	346	127	58%	252	-94	-27%

Province	2015	2016		2017		2018		2019		2020						
		±	% ±	±	% ±	±	% ±	±	% ±	±	% ±					
Ontario	72	104	32	44%	69	-35	-34%	104	35	51%	142	38	37%	103	-39	-27%
Québec	19	29	10	53%	32	3	10%	44	12	38%	63	19	43%	40	-23	-37%
British Columbia/Colombie-Britannique	14	16	2	14%	63	47	294%	32	-31	-49%	38	6	19%	31	-7	-18%
Alberta	9	13	4	44%	16	3	23%	15	-1	-6%	40	25	167%	41	1	3%
Manitoba	3	4	1	33%	5	1	25%	7	2	40%	20	13	186%	10	-10	-50%
Saskatchewan	1	1	0	0%	3	2	200%	4	1	33%	14	10	250%	10	-4	-29%
New Brunswick/Nouveau-Brunswick	0	0	0	0%	2	2	0%	2	0	0%	9	7	350%	7	-2	-22%
Newfoundland/Terre-Neuve					1	1	0%	1	0	0%	4	3	300%	2	-2	-50%
Nova Scotia/Nouvelle-Écosse	0	1	1	0%	4	3	300%	6	2	50%	12	6	100%	4	-8	-67%
PEI/Î.-P.-É.							1	1	100%	2	1	100%	1	-1	100%	
NWT/T. N.-O.							1	1	100%	0	-1	100%	0	0	100%	
Autres pays/other countries	0	2	2	0%	2	0	-18%	2	0	0%	2	0	0%	3	1	50%
Total	118	170	52	44%	197	27	16%	219	22	11%	346	127	58%	252	-94	-27%

Ages/Âges:	2015	2016		2017		2018		2019		2020						
		±	% ±	±	% ±	±	% ±	±	% ±	±	% ±					
30-34	14	25	11	79%	21	-4	-16%	23	2	10%	37	14	61%	18	-19	-51%
35-39	18	28	10	56%	36	8	29%	38	2	6%	60	22	58%	48	-12	-20%
40-44	18	21	3	17%	32	11	52%	49	17	53%	66	17	35%	44	-22	-33%
45-49	15	32	17	113%	26	-6	-19%	26	0	0%	57	31	119%	38	-19	-33%
50-54	17	19	2	12%	26	7	37%	29	3	12%	36	7	24%	29	-7	-19%
55-59	9	14	5	56%	19	5	36%	19	0	0%	37	18	95%	28	-9	-24%
60-64	11	12	1	9%	17	5	42%	14	-3	-18%	14	0	0%	18	4	29%
65-69	10	10	0	same	11	1	10%	9	-2	-18%	17	8	89%	15	-2	-12%
70-74	4	4	0	same	3	-1	-25%	4	1	33%	9	5	125%	9	0	0%
75-79	0	1	1	100%	1	0	0%	3	2	200%	6	3	100%	2	-4	-67%
80+	2	4	2	100%	5	1	25%	5	0	0%	5	0	0%	2	-3	-60%
no data/pas de données								2	0	0	1	-1	-50%			
Total	118	170	52	44%	197	27	16%	219	22	11%	346	125	58%	252	-94	-27%

Notes:

I believe our membership for 2020 was as high as it was, due to anticipation of World's being held in Orlando, otherwise it probably would have been a lot lower.

Je crois que nos adhésions pour 2020 ont été aussi nombreuses qu'elles étaient, dû à l'anticipation des Championnats Mondiaux à Orlando, autrement celles-ci probablement auraient été moins nombreuses.

Not much else to say for 2020. Good riddance and welcome 2021./Pas d'autre chose à dire pour 2020. Bon débarras et bienvenue à 2021.

Compiled by Judy Quinn January 5, 2021/Compilé par Judy Quinn 5 janvier 2021.

CMWFHCM Records Report--FEBRUARY 2021

2020 brought on a very short-lived lifting season for all Masters Canadian Olympic Lifters. Provincial Masters competitions were only held in North Vancouver, BC, Calgary, AB, St. Thomas, ON and L'Ancienne-Lorette, Quebec City, Quebec. Overall, only 14 male and 19 female records were achieved in 2020. Those who aspired to travel and compete internationally were unfortunately denied the chance to travel across country let alone across the world.

The introduction of COVID-19 literally sent the world into a lockdown and as much as possible, public outing and social gatherings were put in a stand-still motion. In Canada, the COVID-19 lockdown started in March 2020 and has continued to some degree up to Feb 2021.

Canadian Masters National Championship 2020 was cancelled but the opportunity to compete online virtually in the Pan Am Masters Weightlifting Championships was offered to all. The CMWFHCM has taken the opportunity to recognize our fellow lifters who would have set new records had the online virtual competition had been regularly drug sanctioned competitions. Congratulations to all of those who participated!

As 2020 has been a challenging year all around with the issue of COVID-19, the CMWFHCM hopes that the following lifting season will see some positive changes and the chance for Masters lifters to start lifting again and create some new records for 2021.

Keep training everyone! Keep strong! Lift light or heavy but be proud to be a Canadian Masters Lifter!

Linda Rosario-Earnshaw

CMWFHCM Records Secretary

Rapport de la Secrétaire des Records de la CMWFHCM--février 2021

L'année 2020 a amené une très courte saison pour tous les haltérophiles Maîtres canadiens. Des compétitions provinciales Maîtres ont été tenues à North Vancouver, BC, Calgary, AB, St. Thomas, ON et L'Ancienne-Lorette, Québec, Québec. En tout, seulement 14 hommes et 19 femmes ont accompli des records en 2020. Ceux qui voulaient voyager et compétitionner sur la scène internationale ont malheureusement vu leur chance de voyager à travers le pays et à travers le monde disparaître.

L'introduction du COVID-19 a littéralement envoyé le monde vers un confinement et autant que possible, les sorties en public et les rassemblements sociaux ont été arrêtés. Au Canada, le confinement du COVID-19 a commencé en mars 2020 et a continué jusqu'à un certain degré jusqu'à février 2021.

Les Championnats Canadiens Maîtres Nationaux 2020 ont été annulés mais la chance de compétitionner virtuellement pour les Championnats Panaméricains Maîtres en ligne a été offerte à tous. La CMWFHCM a pris l'opportunité de souligner nos compagnons haltérophiles qui auraient brisé des nouveaux records si la compétition en ligne virtuelle avait été une compétition régulière avec contrôle antidopage. Félicitations à tous ceux qui ont participé!

Puisque l'année 2020 a été un défi toute l'année durant avec la COVID-19, la CMWFHCM espère que la saison prochaine de compétition va voir des changements positifs et la chance pour les haltérophiles Maîtres de commencer à lever des barres de nouveau et créer de nouveaux records en 2021.

Continuez à vous entraîner tout-le-monde! Restez forts! Levez des poids légers ou lourds mais soyez fiers d'être un haltérophile Maître canadien!

Linda Rosario-Earnshaw

Secrétaire des Records de la CMWFHCM

CMWFHCM Hall of Fame Report – 2021

Prepared by Thorin Gault on Feb. 15, 2021

I am excited to be taking over the position of Hall of Fame secretary this year. A huge thank you to Ken Miller for doing the job for so many years and making the transition extremely clear and easy.

It has been an interesting year as the Canadian Masters and World Masters championships were cancelled in 2020. The Pan Am Masters championship was held in October as an online event and we had 65 lifters representing Canada.

Some major changes were made to the Hall of Fame system. Retroactively and moving forward we will be counting the results from World Masters Cups. We will also now be counting results from the Canadian Senior championship, North American Cup, Continental Masters championships and the Commonwealth Masters. More details on this can be read about on the CMWFHCM website at <https://cdnmastersweightlifting.org/wp-content/uploads/2021/01/Allocation-of-Hall-of-Fame-Points.2020.01.FR..EN..pdf>

In addition, National and International Technical Officials can now be granted up to one point per year to reflect their participation in that capacity.

Another small change of note is that starting in 2021, a gold medal at the World Masters will now be worth 7 points instead of the 6 points granted in the past.

The final, and perhaps most significant change is that athletes will now require 125 points to qualify for induction into the Hall of Fame, up from the 100 points in the past. This reflects the greater opportunities our lifters now have to accumulate points.

There were no new inductees this year.

The input of results was not verified by a third party, so please review your totals, and report any discrepancies the secretary. The newly included points have been manually inputted in the 'Miscellaneous' column of the Results page.

Rapport du Temple de la Renommée de la CMWFHCM – 2021

Préparé par Thorin Gault le 15 février 2021

Je suis excité d'assumer la position de Secrétaire du Temple de la Renommée cette année. Un gros merci à Ken Miller pour avoir été dans le rôle pendant tellement d'années et pour avoir rendu la transition extrêmement claire et facile.

Ceci a été une année intéressante pour le Maîtres canadiens et les Championnats Mondiaux Maîtres ont été annulés en 2020. Les Championnats Panaméricains Maîtres ont été tenus en octobre en ligne et nous avons 65 athlètes représentant le Canada.

Des changements majeurs ont été faits au système du Temple de la Renommée. Rétroactivement et à partir de maintenant nous compterons les résultats des Coupes du Monde Maîtres. Nous allons maintenant aussi compter les résultats des Championnats Séniors Canadiens, de la Coupe Nord-Américaine, des Championnats Continentaux Maîtres et des Championnats du Commonwealth Maîtres. Plus de détails à ce sujet peuvent être lus sur le site web de la CMWFHCM à <https://cdnmastersweightlifting.org/wp-content/uploads/2021/01/Allocation-of-Hall-of-Fame-Points.2020.01.FR..EN..pdf>

De plus, les officiers techniques nationaux et internationaux peuvent maintenant être alloués un point par année pour refléter leur participation dans leur capacité.

Un autre changement mineur à noter est que, commençant en 2021, une médaille d'or aux Championnats Mondiaux va maintenant valoir 7 points au lieu des 6 points alloués dans le passé.

Le changement final, et peut-être le plus significatif, est que les athlètes devront maintenant accumuler 125 points pour se qualifier à une intronisation au Temple de la Renommée, comparé aux 100 points qui étaient requis dans le passé. Ceci reflète les opportunités plus nombreuses que nos haltérophiles ont maintenant pour accumuler des points.

Il n'y a pas eu de nouveaux membres intronisés cette année.

Les résultats n'ont pas été vérifiés par une tierce personne, alors SVP révisez vos totaux, et signalez n'importe quelle erreur au Secrétaire. Les nouveaux points inclus ont été entrés manuellement dans la colonne 'Divers' de la page Résultats.

Hall of Fame Members (*current members)

Perron, Marcel *

Chevrier, Emery

Poulin, Manon (F) *

Douglas, Iain

Quinn, Judy (F) *

Miller, Ken *

Carr-Braint, Joel

Buchanan, Don *

Miller, Jill (F) *

Walt, Bob *

Rogers, Wendy (F) *

Case, John

Solesza, Zdravko

Bly, Manley

Webb, Ian

Lewis, Gary *

Bowman, Craig

Chretien, Serge

Carignan, Yves *

Hadlow, Terry

Hill, Suzie (F)

Sinclair, Doug *

Bly, Shirley (F)

Schoures, Don

Allahyari, Behzad

Walt, Christine (F) *

Chan, Chun Hon

Margolis, John

Desroches, Dave

Singh, Randy

Pietrcupa, Michel *

Hroupa, Stepan

Walt, Martin *

Normand, Jocelyn *

POST INCORPORATION BY-LAW

INTRODUCTION OF THE NEW CLAUSES

Old 1.01 Name of Federation

The name of the Federation shall be the “**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING FEDERATION HALTÉROPHILIE CANADIENNE**” It shall be publicly referred to as the Canadian Masters Weightlifting Federation, abbreviated as CMWFHC and hereafter referred to as the “Federation.”

New 1.01 Name of Federation

The name of the Federation shall be the “**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING FEDERATION FÉDÉRATION D’HALTÉROPHILIE CANADIENNE MAÎTRES**” It shall be publicly referred to as the Canadian Masters Weightlifting Federation, abbreviated as CMWFHCM and hereinafter referred to as the “Federation.”

VII GOVERNANCE

Old 7.01A Executive

The Executive shall consist of the President, Vice President and the Secretary-Treasurer.

Old 7.01B Elected Board

The administrative structure of the Federation shall consist of a Board, the members of which shall be the

Executive and up to two members of the Advisory Committee appointed by the Executive.

New 7.01 Executive

The Executive shall consist of the President, Vice President and the Secretary-Treasurer, the members of which shall be appointed by the Board from among its members in accordance with this Section 7.01, each for a two (2) year term. At each annual general meeting of the Members, the Board shall propose to such meeting nominations for any Executive positions the term of which have expired such that they are up for replacement or re-appointment, provided that all such nominees shall also be directors or nominees for election as directors at such annual general meeting. The Members will vote on the Executives to fill such positions and, immediately following such annual general meeting, the Board shall convene a meeting of the Board to appoint the Executives and, in so doing, shall implement the said selections of the Members provided such selected nominees have also been elected as directors. Notwithstanding, in the event of a vacancy in an Executive office at any time, the Board shall have discretion to fill such vacancy for a limited term expiring at the next ensuing annual general meeting of the Members, which vacancy may be filled by any person so chosen by the Board, whether or not a director or Member.

New 7.02 Elected Board

The administrative structure of the Federation shall consist of a Board, the members of which shall be elected by the Members as directors. Unless expressly permitted by the Act, the Members shall ensure that majority of the directors elected from time to time are resident Canadians or, where the Federation has fewer than three (3) directors, one (1) of the directors elected from time to time is a resident Canadian

New 7.03 Number of Directors

The Board shall consist of five (5) directors as elected by the Members from time to time.

Old 12.02 Officers

Officers shall be elected by the Federation members at its Annual Meeting. The election shall be conducted by written vote.

New 12.02 Directors

Directors shall be elected by the Federation members at its Annual Meeting. The election shall be conducted by written vote.

New 12.03 Officers

Officers shall be appointed by the Board, as described in Section 7.01 of this By-law.

New 14.12 Limitation of Liability

Provided that the standard of care required of him or her has been satisfied, no director or officer shall be liable for the acts, receipts, neglects or defaults of any other director or officer or Member, or for joining in any receipt or other act for conformity, or for any loss, damage or expense happening to the Federation through the insufficiency or deficiency of title to any property acquired for or on behalf of the Federation, or for the insufficiency or deficiency of any security in or upon which any of the monies of the Corporation shall be invested, or for any loss or damage arising from the bankruptcy, insolvency or tortious acts of any person with whom any of the monies, securities or effects of the Federation shall be deposited, or for any loss occasioned by any error of judgment or oversight on his part, or for any other loss, damage or misfortune which shall happen in the execution of the duties of his office or in relation thereto, unless the same are occasioned by his own wilful neglect or default.

New 14.13 Indemnification

Every Board member, Advisory Committee member or other person who has undertaken or is about to undertake any liability on behalf of the Federation or any company controlled by it and their heirs, executors and administrators and estate and effects, respectively, shall from time to time and at all times, be indemnified and saved harmless out of the funds of the Federation from against:

- (a) all costs, charges and expenses whatsoever which such officer or other person sustains or incurs in or about any action, suit or proceedings which is brought, commenced or prosecuted against him or in respect of any act, deed, matter or thing whatsoever, made, done or permitted by him, in or about the execution of the duties of his office or in respect of any such liability; and
- (b) all costs, charges and expenses which he sustains or incurs in or about or in relation to the affairs thereof, except such costs, charges or expenses as are occasioned by his own wilful neglect or default.



JILL MILLER

2021 LIFETIME AWARD ACHIEVEMENT RECIPIENT

If you are an Ontario Weightlifter and/or have competed Nationally, you will no doubt have had the pleasure of encountering Jill in one of the following endeavours: competing with Jill, being officiated by Jill, officiating with Jill, coached by Jill, coach-adjudicated by Jill, instructed by Jill in the NCCP coaching course, or enjoyed the company and hospitality of Jill and Ken.

Jill has been a member of the Canadian Masters Weightlifting Federation since 1990 and has served in the weightlifting community in various capacities; locally (President and coach -Blue Mountain Weightlifting Club), provincially (technical official, President of the OWA, host and organizer of several Canadian Masters Weightlifting Championships) or internationally (International Technical Official at numerous international masters championships, organizing committee member of the 1996 World Masters, a supervisor at the 2015 Toronto Pan American Weightlifting Championships in Oshawa, Ontario).

Jill's competitive participation at thirteen World Masters (the first one was in 1993), eleven Canadian Masters and thirteen Pan American Masters has elevated her into the Canadian Masters Hall of Fame with 226 points and one of our top ten inductees. Jill has also been inducted into World Masters Hall of Fame, the Pan American Masters Hall of Fame, and her own community's Collingwood Sports Hall of Fame.

Jill joins her husband Ken (also a Hall of Fame member of the CMWFHCM), in achieving the stature of our Lifetime Achievement Award recipient. The Millers continue to spread the “gospel” of weightlifting, at all levels, in their new Province of New Brunswick. Jill and Ken were recently appointed as ITO Advisors to the CMWFHCM and serve on its Board’s Advisory Committee.

Jill is an admirable example of a member whose voluntarism continues to build strong professional ties between the CWFHC and the CMWFHCM. She has always been, and continues to be, a well-respected member of the international masters weightlifting community.

We are proud to have Jill in our community of Canadian Masters weightlifters and with the honour and respect befitting a member of her status, award her our Lifetime Achievement Award.

Jill, on behalf of all the members of the Canadian Masters Weightlifting Federation, our heartfelt Congratulations to you for your stalwartly contribution to Masters Weightlifting in Canada.

Mark A Gomes

President and National Chair, CMWFHCM



JILL MILLER

2021 PRIX DE RÉALISATION DE DURÉE DE VIE 2021

Si vous êtes un haltérophile en Ontario et/ou avez compétitionné au niveau national, vous aurez sans doute eu le plaisir de rencontrer Jill dans une des circonstances suivantes: compétitionner avec Jill, être arbitré par Jill, agir en tant qu'officier technique avec Jill, être coaché par Jill, jugé en tant qu'entraîneur par Jill, être un étudiant de Jill sur le cours d'entraîneur de NCCP, ou avoir savouré la compagnie et l'hospitalité de Jill et Ken.

Jill a aussi été un membre de la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres depuis 1990 et a servi la communauté d'haltérophilie dans une variété de rôles; au niveau local (Présidente et entraîneure -Blue Mountain Weightlifting Club), provincial (officier technique, Présidente de la OWA, hôte et organisatrice de plusieurs Championnats Canadiens d'Haltérophilie Maîtres) ou international (Officier Technique International à plusieurs Championnats internationaux Maîtres, membre du comité organisateur des Championnats Mondiaux Maîtres 1996, une superviseure aux Jeux Panaméricains d'Haltérophilie de Toronto 2015 à Oshawa, Ontario).

La participation compétitive de Jill à treize Championnats Mondiaux Maîtres (le premier en 1993), onze Championnats Canadiens Maîtres et treize Championnats PanAméricains Maîtres l'ont aidée à entrer le Temple de la Renommée Canadien avec 226 points en tant qu'une de nos 10 plus hauts membres intronisés. Jill a aussi été intronisée au Temple de la Renommée Maîtres du Monde, celui PanAméricain Maîtres, et le Temple de la Renommée des Sports de sa propre communauté de Collingwood.

Jill se joint à son mari Ken (également un membre du Temple de la Renommée de la CMWFHCM), en devenant récipiendaire du Prix de Réalisation de Durée de Vie. Les Millers continuent à répandre le "gospel" de l'haltérophilie, à tous les niveaux, dans leur nouvelle province du Nouveau-Brunswick. Jill et Ken ont récemment été nommés en tant qu'aviseurs OTI de la CMWFHCM et servent sur le Comité Aviseur de son Conseil.

Jill est un exemple admirable d'un membre dont le bénévolat continue à créer des liens professionnels solides entre la CWFHC et la CMWFHCM. Elle a toujours été, et continue d'être, un membre très respecté de la communauté internationale Maîtres d'haltérophilie.

Nous sommes fiers de compter Jill dans notre communauté d'haltérophiles canadiens Maîtres et avec l'honneur et le respect appropriés pour un membre de son statut, lui décerner le Prix de Réalisation de Durée de Vie.

Jill, de la part de tous les membres de la Fédération Haltérophilie Canadienne Maîtres, nos sincères félicitations à vous pour votre vigoureuse contribution à l'Haltérophilie Maîtres au Canada.

Mark A Gomes

Président et Président National, CMWFHCM