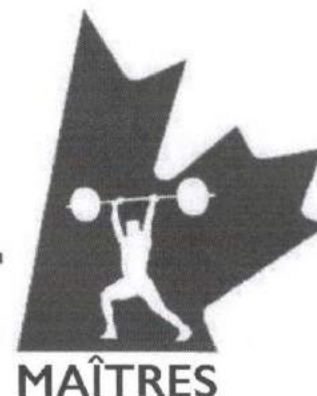
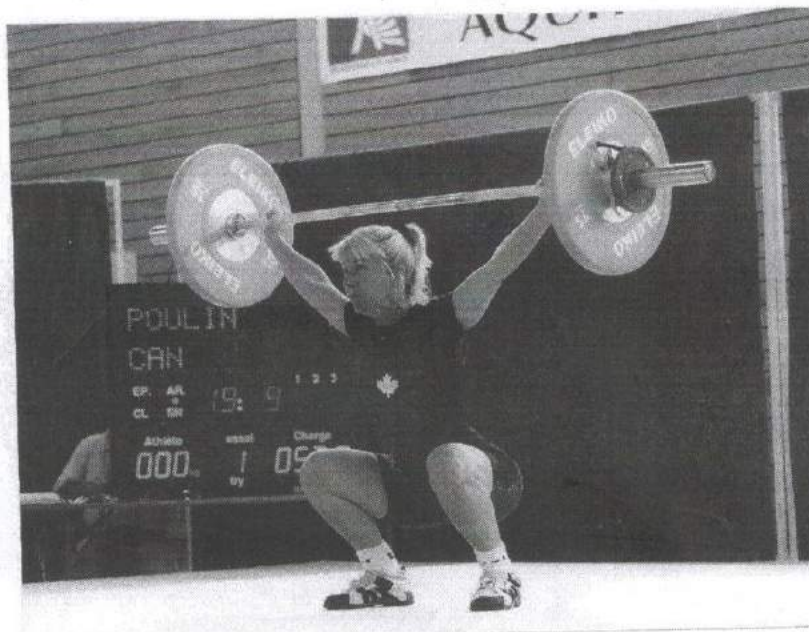




CMWFHC
CANADIAN MASTERS
WEIGHTLIFTING
FEDERATION
HALTEROPHILIE
CANADIENNE



CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING FEDERATION HALTÉROPHILIE CANADIENNE
RAPPORT ANNUEL 2018 ANNUAL REPORT



MANON POULIN

Temple de la renommée - Maîtres du monde

EXECUTIVE BOARD AND APPOINTED POSITIONS LIST

**LISTE DU CONSEIL EXÉCUTIF ET POSTES NOMMÉS
2018-2019**

<p align="center">President and National Chair (Board Chair) Président et Président national (Président du Conseil)</p> <p>Mark Gomes Oshawa, ON</p>	<p align="center">Vice President (and Board Member) Vice-président (et membre du Conseil)</p> <p>Daniel Paré St. Thomas, ON</p>
<p align="center">Secretary-Treasurer (and Board Member) Secrétaire-trésorière (et membre du Conseil)</p> <p>Jodi Podolas St. Albert, AB</p>	<p align="center">Past President Président précédent</p> <p>John Case London, ON</p>
<p align="center">Membership Secretary Secrétaire des adhésions</p> <p>Judy Quinn St. Catherines, ON</p>	<p align="center">Hall of Fame Secretary Secrétaire du Temple de la Renommée</p> <p>Ken Miller Collingwood, ON</p>
<p align="center">Records Secretary Secrétaire des records</p> <p>Linda Rosario-Earnshaw Orleans, ON</p>	<p align="center">Women's Representative and Director of Doping Education (and Board Member) Représentante des femmes et Directeure de l'éducation antidopage (et membre du Conseil)</p> <p>Heidi Schraft Thunder Bay, ON</p>
<p align="center">Quebec Representative (and Board Member) Représentant du Québec (et membre du Conseil)</p> <p>Mario Robitaille Rouyn-Noranda, QC</p>	<p align="center">Western Representative Représentant de l'Ouest</p> <p>Ed Fergusson Parksville, BC</p>
<p align="center">Ontario Representative Représentant de l'Ontario</p> <p>Eva Martens Hamilton, ON</p>	<p align="center">Atlantic Provinces Representative Représentant de la Côte Est</p> <p>Greg Doucette Moncton, NB</p>
<p align="center">Translator Traductrice</p> <p>Paule Poulin Lower Hutt Woburn, NZ</p>	<p align="center">Congress of Nations Representative Représentant du Congrès des Nations</p> <p>Eva Martens Hamilton, ON</p>
<p align="center">Newsletter Bulletin</p> <p>Thorin Gault Cornwall, ON</p>	<p align="center">Webmaster</p> <p>Bob Haven</p>

2018 AGM
CMWFHC Canadian Masters Weightlifting Federation
Meeting Minutes

June 14, 2018

I. Call to order

Doug Sinclair called to order the 2018 Annual General Meeting (AGM) of the Canadian Masters Weightlifting Federation at 8:00 PM on June 14, 2018 in the Salle Hector Denis at Hotel Des Commandants 178, Rue de la Reine Gaspé, Quebec.

II. Roll call

The following Officers were present: Heidi Schraft (Women's Representative), Ed Fergusson (Western Representative), and Doug Sinclair (Secretary-Treasurer).

III. Approval of minutes from the 2017 AGM

The 2017 AGM Minutes were attached to the 2018 AGM Agenda. Doug Sinclair summarized the 2017 Minutes and asked people to look them over. The minutes were approved as tabled in the 2018 AGM Agenda.

IV. 2018 Reports

The 2018 Reports are assembled together in the 2018 Annual Report which has been posted on the website and mailed out to all current members. There were no questions or concerns on the reports.

V. Elections

John Case stepped down as President and moved into the National Chairman Position. Mark Gomes was acclaimed as Vice President. Doug Sinclair stepped down as Secretary-Treasurer and Jodi Podolas was elected into the Secretary-Treasurer Position. President Position remains open.

VI. 2019 Canadian Masters Competition

The location of the 2019 Canadian Masters competition has not been decided to-date. Larry Sheppard from North Bay has expressed an interest in the future.

VII. Other Business

Review: It was recommended that future Canadian competitions be in Canadian dollars where possible and to use PayPal for entry fees. Heidi Schraft recommended athletes check with their National Chairman when entering competitions to avoid possible entry problems.

Money: There was little support for spending our funds for Masters training camps. There was support for using funds for Honorariums for Officials. Motion – some money go to help Officials with expenses – Motion passed.

VIII. Adopt New Age Categories beyond IWF Masters Categories for Record Purposes

Moved by Terry Hadlow. Seconded by Iain Douglas. Motion passed.

IX. Adjournment

Doug Sinclair adjourned the meeting at 8:45 PM.

Minutes submitted by: Doug Sinclair and Ed Fergusson

Minutes approved by: John Case

RAPPORT ANNUEL DU PRÉSIDENT AUX MAÎTRES CANADIENS – AVRIL 2019

(M Gomes)

Ceci a certainement été une année intéressante pour moi en tant que Vice-président élu et catapulté de façon inattendue dans la position du Président. Plusieurs d'entre vous savent que ce n'était pas ce que je voulais, cependant je ne pouvais pas rester là et laisser notre seule autre personne élue officiellement, la secrétaire-trésorière Jodi Podolas, partager cette responsabilité dans un Exécutif de deux personnes. La plupart des items inclus dans mon rapport ont porté fruit à travers les actions exemplaires de plusieurs individus parmi notre conseil et son comité consultatif. Leur contribution continue et leur perspicacité peut être discernée tout au long de mon rapport.

En particulier, je dois souligner les individus suivants:

Heidi Schraft (Directeure de l'éducation antidopage); Jodi Podolas (secrétaire-trésorière); Judy Quinn (secrétaire des adhésions); Bob Haven (webmaster); Mario Robitaille (représentant du Québec); Mike Menard and Doug Sinclair (anciens membres de l'Exécutif ayant offert de l'aide durant la transition); Linda Earnshaw (organisatrice de l'uniforme d'équipe); Ken Miller (secrétaire du Temple de la Renommée et coordinateur de la conception de médaille); et Daniel Paré et Paule Poulin (traducteurs).

RÉORGANISATION ET GOUVERNANCE

- nomination de moi-même en tant que Président par intérim et Daniel Paré en tant que Vice-président par intérim;
- création d'un Conseil de directeurs par intérim et nomination de Heidi Schraft et Mario Robitaille en tant que directeurs;
- création d'un comité consultatif incluant l'ancien président, secrétaires, représentants régionaux, Éditeur du bulletin et traducteurs. Aucun Président ne devrait prendre des décisions unilatérales ou prendre des décisions avec un minimum de contribution. Le comité consultatif augmente les rôles de chaque membre en les invitant à donner leur opinion au Président. Les représentants provinciaux ont maintenant une plus grande opportunité d'exprimer les préoccupations des membres résidant dans leur province;
- transformer les représentants régionaux pour devenir des représentants provinciaux dû à l'augmentation des adhésions;
- amélioration continue de toutes les descriptions de tâches et création de nouvelles positions qui peuvent être mises en place à mesure que la Fédération évolue (archiviste; comité de développement d'entraîneur de Maîtres; comité de politiques et procédures; comité de relations publiques; comité d'éducation antidopage; comité de subventions d'entreprise et de publicité);
- création du Bureau du président national avec sa propre structure et règlements, et nomination de Heidi Schraft et Eva Martens en tant que mes assistantes, Président national;
- nomination de Eva Martens au comité de relations publiques et en tant que déléguée au Congrès des nations des Championnats mondiaux 2019;
- nomination de Iain Douglas pour développer des critères pour le Comité des Prix de Réalisation de Durée de Vie;
- nomination de Mario Robitaille pour développer les normes minimales de records;
- nomination de Ken Miller en tant que notre coordinateur de conception de médaille;
- nomination de Linda Earnshaw en tant qu'organisatrice d'uniforme d'équipe;
- nomination d'un comité disciplinaire antidopage;
- nomination de Eva Martens pour m'éduquer sur le commerce électronique;
- nomination de Paule Poulin en tant que traductrice et pour servir de représentante sur le Comité Maîtres du Commonwealth (si possible) :

- j'ai été nommé officier de Protection de la vie privée – pour surveiller les activités de la CMWFHC et recevoir les avertissements de violations possibles de la protection de la vie privée des membres.
- j'ai travaillé avec la CWFHC pour avoir notre Fédération reconnue dans leurs règlements en tant que la seule organisation nationale sportive représentant les haltérophiles Maîtres. En ce moment la CWFHC a gracieusement, avec la coopération de son Président Paul Barrett, reconnu notre organisation mais non dans leurs règlements;
- je ferai une proposition durant notre prochaine assemblée annuelle au sujet d'avoir notre Fédération incorporée en tant qu'organisation sportive à but non lucratif;
- j'ai demandé au Ministre des Sciences et des Sports (i.e. Sports Canada) de reconnaître la CMWFHC en tant qu'Organismes nationaux de sports (ONS) pour les haltérophiles Maîtres ou du moins une déclaration à cet effet. Ceci permettrait à notre Fédération d'avoir accès aux subventions d'entreprise et municipales pour les hôtes de compétitions internationales d'haltérophilie tenues au Canada;
- j'ai approuvé en tant qu'hôtes des Championnats canadiens Maîtres 2019 Daniel Paré et STSA;
- j'ai approuvé les nominations d'Yves Carignan et de Mario Robitaille en tant qu'officiers de La Société des Championnats Mondiaux d'haltérophilie Maîtres de Montréal 2019;
- je considère la proposition d'approuver une modification à nos règlements pour inclure un Conseil de directeurs composé de 3 officiels élus et de deux membres du comité consultatif nommés par l'Exécutif élu.

POLITIQUES ET RÈGLEMENTS

- j'ai mis à jour notre politique de records, formulaire d'application et procédure d'application pour les athlètes;
- avec beaucoup d'aide de la part de Mario Robitaille, j'ai configuré et établi les nouvelles normes minimales de records;
- j'ai édité, mis à jour et complété notre politique antidopage avec le support complet de CCES. Je suis fier d'amener le travail acharné de Dave Desroches à un niveau maintenant complètement conforme avec les principes et les règlements du CCES. Pour utiliser les mots de Dave "une vraie politique antidopage au lieu de l'agenda antidopage 'peut-être le CCES va venir et peut-être pas' adopté par d'autres fédérations." Bravo à Heidi Schraft qui a développé les exigences d'éducation antidopage nécessaires pour l'application d'inscription de la CMWFHC et m'a aidé dans mes discussions concernant les politiques avec les officiels du CCES;
- j'ai créé le formulaire pour les championnats provinciaux "*Contrôle antidopage et vérification du directeur de la compétition*" qu'on trouve maintenant sur notre site web;
- j'ai créé les règlements pour les compétitions internationales (Tels que les exigences pour les entraîneurs; uniformes de compétition; communications avec le Président national);
- j'ai créé, avec l'approbation du Conseil, *Compétitions de qualification et totaux de qualification pour les athlètes canadiens aux compétitions internationales Maîtres*;
- j'ai créé plusieurs articles d'information pour nos membres intéressés aux Championnats mondiaux: *Dates limites pour les inscriptions; information additionnelle pour les athlètes (incluant les changements de catégories de poids à la réunion technique), Inscriptions pour les Championnats mondiaux et canadiens Maîtres; Étapes rapides pour la procédure d'inscription aux Championnats mondiaux; Normes de qualification – avec avertissement; Inscription pour les Championnats mondiaux 1er février de la IWF-M; Application de la règle de 15/10 kg et vérification des inscriptions préliminaires par le Président national; Explication du processus de classement; Qualifications pour les records et table de compétitions et organigrammes; Trucs d'inscription pour les Championnats mondiaux et panaméricains; Utilisation obligatoire d'uniforme d'haltérophilie canadien Maître aux compétitions internationales.*
- j'espère constituer un comité pour collationner et réviser nos politiques et procédures (Comité de politiques et procédures).

COMMUNICATIONS

- j'ai fourni les mises-à-jour mensuelles du Président au Conseil et au comité consultatif;
- j'ai utilisé notre site web et notre page Facebook et l'expertise de notre webmaster, Bob Haven, pour disséminer de façon effective l'information vitale à nos membres (compétitions futures, communiqués de la IWF Maîtres, articles de nouvelles internationales sur les Maîtres canadiens...)
- j'ai recruté la secrétaire des adhésions, Judy Quinn, et son expertise pour envoyer des communiqués importants à nos membres;
- j'ai reçu toutes les demandes de notre site web et soit leur ai répondu moi-même ou les ai dirigées au membre concerné du comité consultatif;
- avec les traductions fournies par Daniel Paré et Paule Poulin, je me suis assuré que toutes nos publications officielles, documents et communiqués sont fournis à nos membres dans les deux langues officielles;
- j'ai l'intention de combler le fossé entre notre bulletin et notre site web utilisant les connaissances de notre webmaster et éditeur du bulletin, Thorin Gault;
- j'espère constituer un comité pour explorer les façons et manières pour développer notre présence (comité de relations publiques – e.g. bourse d'haltérophilie pour les jeunes).

SUPPORT AUX MEMBRES

- j'ai recommandé, et avec l'approbation du Conseil, l'attribution de deux récipiendaires au Temple de la Renommée et un récipiendaire pour le Prix de Réalisation de Durée de Vie;
- j'ai recommandé, et avec l'approbation du Conseil, l'octroi d'un certain support financier aux hôtes organisateurs des Championnats panaméricains/canadiens Maîtres 2018, Championnats canadiens Maîtres 2019 et Championnats mondiaux Maîtres 2019;
- j'espère constituer un comité pour développer un syllabus/curriculum et une stratégie d'implémentation pour un programme de certificat d'entraîneur pour Maîtres qui peut ajouter à la certification actuelle d'entraîneur de la PNCE/CWFHC;
- fournir une opportunité à nos membres pour:
 - se familiariser socialement sur différentes plateformes sociales;
 - continuer l'inscription de notre Fédération auprès de Sport Pur;
 - compétitionner aux compétitions nationales et internationales d'haltérophilie;
 - d'établir de nouveaux records canadiens Maîtres;
 - d'acheter des uniformes d'équipe à prix abordable;
 - d'avoir accès à de l'information précise et opportune sur notre site web et notre page Facebook;
 - subventionner le contrôle antidopage et accorder les coûts à nos hôtes nationaux de façon à pouvoir continuer de maintenir les coûts d'inscription à portée de main pour nos membres.

COMPÉTITIONS

- j'ai aidé à Daniel Paré pour sa préparation pour les Championnats canadiens Maîtres 2019, en particulier, installer et organiser un centre de contrôle antidopage;
- j'ai plaidé de la part des organisateurs des Championnats mondiaux auprès des fonctionnaires du gouvernement et aidé les organisateurs à se conformer aux exigences du Secrétariat du IWF Maîtres;
- j'ai travaillé étroitement avec les directeurs de compétitions des championnats provinciaux Maîtres pour s'assurer qu'ils étaient au courant de nos règlements et politiques reliés aux exigences des Championnats canadiens Maîtres 2019;

Des moments passionnants sont à venir. Si vous voulez vous joindre à notre équipe en quelque capacité, tel que référé dans ce rapport, n'hésitez pas à m'en parler. Mes remerciements à tous ceux qui m'ont fourni du support pendant mon terme par intérim. J'ai hâte de travailler avec vous et pour vous dans n'importe quelle capacité vous croyez appropriée.

PRESIDENTS ANNUAL REPORT TO THE CANADIAN MASTERS – APRIL 2019

(M Gomes)

This has certainly been an interesting year for me as an elected Vice-President unsuspectingly catapulted into the President's position. Many of you know that this was not my desire, however I could not stand by and let our only other elected official, Secretary-Treasurer Jodi Podolas, share that responsibility on a two-person Executive. Most of the items listed in my report came to fruition through the exemplary actions of many individuals from among our Board and its Advisory Committee. Their continued contribution and insight can be discerned throughout my report.

In particular, I must single out the following individuals:

Heidi Schraft (Director of Doping Education); Jodi Podolas (Secretary Treasurer); Judy Quinn (Membership Secretary); Bob Haven (Webmaster); Mario Robitaille (Quebec Rep); Mike Menard and Doug Sinclair (past Executive members offering transitional assistance); Linda Earnshaw (Team Gear Organizer); Ken Miller (Hall of Fame Secretary and Medal Design Coordinator); and Daniel Paré and Paule Poulin (Translators).

REORGANIZATION AND GOVERNANCE

- appointment of myself as interim President and Daniel Paré as interim Vice-President;
- creation of an Interim Board of Directors and appointing Heidi Schraft and Mario Robitaille to serve as directors;
- creation of an Advisory Committee consisting of the Past President, Secretaries, Regional Reps, Newsletter Editor and Translators. No President should be making unilateral decisions or making decisions with minimal input. The Advisory Committee expands the roles of each member by inviting them to contribute their opinion to the President. Provincial Reps now have a greater opportunity to voice concerns from our members residing in their Province.
- transforming Regional Representatives into Provincial Representatives due to our increase in membership;
- continued improvement of all Job Descriptions along with the creation of new positions that can be implemented as the Federation evolves (Archivist; Masters Coach Development Committee; Policy and Procedure Committee; Public Relations Committee; Anti-doping Education Committee; Corporate Grants and Advertising Committee);
- creation of the Office of the National Chair with its own structure and regulations, and appointment of Heidi Schraft and Eva Martens as assistants to me, National Chair;
- appointment of Eva Martens to Public Relations Committee and as Delegate to the 2019 World Masters Congress of Nations;
- appointment of Iain Douglas to develop criteria for the Lifetime Awards Committee;
- appointment of Mario Robitaille to develop our Minimum Records Standards;
- appointment of Ken Miller as our Medal Design Coordinator;
- appointment of Linda Earnshaw as our Team Gear Organizer;
- appointment of an Anti-doping Disciplinary Committee;
- appointment of Eva Martens to educate me on E-commerce;
- appointment of Paule Poulin as our Translator and to serve as our representative on the Commonwealth Masters Committee (if feasible);
- to be appointed, Privacy Officer – to monitor CMWFHC activities and receive alerts for any possible breaches to membership privacy.

- working with CWFHC to have our Federation recognized in their bylaws as the only national sports organization representing Masters Weightlifters. Currently CWFHC has graciously, with the cooperation of its President Paul Barrett, acknowledged our organization but not within their bylaws;
- entertaining a motion at this AGM to have our Federation incorporated as a not-for-profit sports organization;
- requested the Minister of Science and Sports (i.e. Sports Canada) to recognize CMWFHC as a National Sports Organization (NSO) for Masters Weightlifters or at least a statement to that affect. This would allow our Federation to access corporate or municipal grants for the hosts of international weightlifting competitions being held in Canada;
- approved the hosting of the 2019 Canadian Masters to Daniel Paré and STSA;
- approved the appointments of Yves Carignan and Mario Robitaille as Officers of La Société des Championnats Mondiaux d'haltérophilie Maîtres de Montréal 2019;
- entertaining the motion to approve an amendment to our bylaws to include a Board of Directors composed of 3 elected officials and two members from the Advisory Committee appointed by the elected Executive.

POLICIES AND REGULATIONS

- updated our Records Policy, Application Form and Application Procedure for athletes;
- with enormous assistance from Mario Robitaille, configured and established new Minimum Record Standards;
- edited, updated and completed our Anti-doping Policy with complete CCES support. I am proud to bring the hefty work of Dave Desroches to a level that is now fully compliant with CCES principles and regulations. In Dave's words "a true antidoping policy instead of the 'maybe CCES will come and maybe CCES wont' antidoping agenda adopted by other federations." Kudos to Heidi Schraft for developing the Doping Education requirements necessary for CMWFHC membership application and assisting me with discussing our policy with CCES officials;
- created the Provincial Masters "*Competition Director's Verification of Doping Control*" form now found on our website;
- created regulations for International Competitions (such as Coaching Requirements; Lifting Suits; communicating with the National Chair);
- created, with Board approval, *Qualifying meets and qualifying totals for Canadian athletes at international Masters events*;
- created several informational items for our interested members pursuing the World Masters: *Registration Deadlines; Additional Information for Athletes (including bodyweight changes at Technical Meeting), Registration for the WM at the Canadian Masters Championships; Quick Steps of the WM Registration Procedure; Qualifying Standards – with Caution; WM Registration Feb 1 from IWF-M; Application of the 15/10 kg rule and Verification of Preliminary Registrations by the National Chair; Explanation of Ranking System; Qualifying for Records and Competitions Table and Flow Charts; World Masters and Pan Am Masters Registration Tips; Compulsory use of Canadian Masters singlet at International Competitions.*
- hope to strike a committee to collate and review our policies and procedures (Policy and Procedure Committee).

COMMUNICATIONS

- provided the Board and the Advisory Committee with monthly President's updates;
- utilized our Website and Facebook page and the expertise of our Webmaster, Bob Haven to effectively disseminate vital information to our members (upcoming competitions, IEF Masters communiques, Canadian Masters international news articles...)
- recruited the Membership Secretary, Judy Quinn, and her expertise to mail important communiques to our members;
- received all enquiries from our website and either addressed them myself or directed them to the identified member of the Advisory Committee;
- with the translations provided by Daniel Paré and Paule Poulin, I have ensured that all our official publications, documents and communiques are provided to our members in both official languages;
- intending on bridging the gap between our Newsletter and our Website using the know how of our Webmaster and Newsletter Editor, Thorin Gault;
- hope to strike a committee to explore ways and means to expand our presence (Public Relations Committee – e.g. Youth Weightlifting Scholarship).

MEMBERSHIP SUPPORT

- recommended, and with Board approval, the awarding of two Hall of Fame recipients and one Lifetime Achievement Award recipient;
- recommended, and with Board approval, the granting of some financial assistance to the organizing hosts of the 2018 Pan Am/Canadian Masters Championship; 2019 Canadian Masters Championships and the 2019 World Masters Championships;
- hope to strike a committee to develop a syllabus/curriculum and implementation strategy for a Masters Coaching Certificate program that can supplement the current coaching certification from NCCP/CWF;
- providing our members an opportunity to:
 - become socially acquainted over various social platforms;
 - continue our Federation membership in True Sport;
 - compete at national and international weightlifting competitions;
 - establish new Canadian Masters Records;
 - purchase Team Gear at affordable prices;
 - access accurate and timely information on our website and Facebook pages;
 - subsidize drug testing and award costs to our Nationals hosts in order to help keep athlete registration costs continually within the reach of our members.

COMPETITIONS

- assisted Daniel Paré in his preparation for the 2019 Canadian Masters Championships, in particular, setting up and arranging for a doping control centre;
- advocating for the World Masters organizers to government officials and assisting them in complying with IWF Masters Secretariat requirements;
- working closely with the Competition Directors of Provincial Masters to ensure that they are aware of our regulations and policies related to WM2019 Canadian Masters Championships requirements;

Some exciting times lay ahead. If you would like to join our team in some capacity, as alluded to in this report, do not hesitate to speak to me. My thanks to all those who have been so supportive during my interim term. I look forward to working with you and for you in any capacity you believe to be appropriate.

Canadian Masters Weightlifting Federation Halterophilie Canadienne
SECRETARY-TREASURER'S REPORT
For the Period Ending December 31, 2018

Position Change

After the close of the Pan Am Masters in June 2018, I assumed the role of Secretary-Treasurer for the Association. As with all change, a period of transition was experienced between Doug Sinclair and myself. I would like to thank Doug for his patience while Mark and I worked with the bank to complete all the necessary paperwork to have our names added to the account. It was a time consuming and lengthy process, however Doug handed the position over in great shape and was available for any questions I did have.

Financial Reporting Changes

It is not the most ideal time to transition treasurers' during the middle of the fiscal year, as there are different ways of entering and reporting the same information. Some changes have taken place, the most notable being the addition of the Paypal account as a "bank account" as that is essentially what it is. Having this account on the Balance Sheet allows for a more accurate and timely view of the Association's financial position each month. It was not being recorded incorrectly previously, just differently; I prefer to have it reported and balanced the same as the bank account.

2018 Summary

The close of 2018 showed the Association experienced a loss of \$3,192,62. Specifically, of most importance was the Pan Am Masters held in Gaspé. The Association essentially broke even on this event, experiencing a gain of only \$49.92. The slight decrease in Membership Revenue (\$715) and an increase in Anti-Doping Expenditures (\$5,000) both contributed to the net loss for the year. Total revenue for the year ended at \$44,238,46 and expenses totalled \$47,431,08.

2019 Forecast

With the Worlds being held in Montreal, 2019 is already proving to be a busy year both administratively and financially. Membership Revenue has already well surpassed that of the previous few years at \$17,100 as of February 28, 2019. The Association ended 2018 in a very stable condition and there are no concerns of this changing in 2019.

Jodi Podolas, CPA, CMA
Secretary-Treasurer

Canadian Masters Hall of Fame report for the calendar year 2018

Prepared by: Ken Miller, February 11, 2019

This year the results were updated for the 2018 Canadian (121 competitors), Pan American (101 competitors) and World Masters (29 competitors) results. The input is not verified by a third party. As a result members should check their own results on the website and notify the Secretary of any discrepancies.

This year there are 2 new inductees. They will be inducted at the 2019 Canadian Masters Championships.

The total number of inductees totals 31 which include 7 women.

The updated results are posted on the web site after each competition.

The system for induction has remained the same. One hundred points are necessary for induction to the Hall of Fame. The results used are from 1989 to present.

Points are accumulated as follows:

	Canadians	Worlds	Pan Ams
Gold	10	6	5
Silver	7	5	4
Bronze	5	4	3
Other	4	3	2

Rapport du Temple de la Renommée canadien pour l'année 2018

Préparé par: Ken Miller, 11 février 2019

Cette année les résultats ont été mis à jour pour les résultats des Championnats canadiens 2018 (121 compétiteurs), panaméricains (101 compétiteurs) et Championnats mondiaux (29 compétiteurs). Ces données ne sont pas vérifiées par un troisième individu. Conséquemment, les membres devraient vérifier leurs résultats sur le site web et communiquer avec le Secrétaire s'il y a des modifications.

Cette année il y a deux nouveaux membres intronisés. Ils seront intronisés aux Championnats canadiens Maîtres 2019.

Le nombre total de membres intronisés est de 31 personnes incluant 7 femmes.

Les résultats mis-à-jour sont publiés sur le site web après chaque compétition.

Le système pour l'intronisation est resté le même. Cent points sont nécessaires pour l'intronisation au Temple de la Renommée. Les résultats sont compilés depuis 1989 jusqu'à ce jour.

Les points sont accumulés tel que ci-dessous:

	canadiens	mondiaux	panaméricains
Or	10	6	5
Argent	7	5	4
Bronze	5	4	3
Autre	4	3	2

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING FEDERATION

MEMBERSHIP STATISTICS FOR THE YEAR 2018

	2015	2016	2016 INCREASE	PERCENT INCREASE	2017	2017 INCREASE	PERCENT INCREASE	2018	2018 INCREASE	PERCENT INCREASE
Women Lifters	46	73	27	59%	103	30	41%	111	8	8%
Men Lifters	72	97	25	35%	94	-3	-3%	108	14	15%
Total	118	170	52	44%	197	27	16%	219	22	11%
Ontario	72	104	32	44%	69	-35	-34%	104	35	51%
Quebec	19	29	10	53%	32	3	10%	44	12	38%
British Columbia	14	16	2	14%	63	47	294%	32	-31	-49%
Alberta	9	13	4	44%	16	3	23%	15	-1	-6%
Manitoba	3	4	1	33%	5	1	25%	7	2	40%
Saskatchewan	1	1	0	0%	3	2	200%	4	1	33%
New Brunswick	0	0	0	0%	2	2	0%	2	0	0%
Newfoundland					1	1	0%	1	0	0%
Nova Scotia	0	1	1	0%	4	3	300%	6	2	50%
PEI								1	1	100%
NWT								1	1	100%
Out of country	0	2	2	0%	2	0	-18%	2	0	0%
Total	118	170	52	44%	197	27	16%	219	22	11%

	2015	2016	2016 INCREASE	PERCENT INCREASE	2017	2017 INCREASE	PERCENT INCREASE	2018	2018 INCREASE	PERCENT INCREASE
Ages:										
30-34	14	25	11	79%	21	-4	-16%	23	2	10%
35-39	18	28	10	56%	36	8	29%	38	2	6%
40-44	18	21	3	17%	32	11	52%	49	17	53%
45-49	15	32	17	113%	26	-6	-19%	26	0	0%
50-54	17	19	2	12%	26	7	37%	29	3	12%
55-59	9	14	5	56%	19	5	36%	19	0	0%
60-64	11	12	1	9%	17	5	42%	14	-3	-18%
65-69	10	10	0	same	11	1	10%	9	-2	-18%
70-74	4	4	0	same	3	-1	-25%	4	1	33%
75-79	0	1	1	100%	1	0	0%	3	2	200%
80+	2	4	2	100%	5	1	25%	5	0	0%
Total	118	170	52	44%	197	27	16%	219	22	11%

Notes:

Our membership has been steadily increasing since 2015 and has almost doubled since then. Overall increase in membership for the year was 11%.

As our Canadian Nationals and Pan Am was held in Gaspé this year, it is noticeable that BC enrolment dropped to half of what it was last year, however it is double that of 2016 which is quite an improvement. Ontario's number reverted to exactly what it was in 2016. Quebec's enrolment has significantly increased this year and has steadily increased since 2015.

The largest increase in age group this year was the 40-49 category and once again, women lifters outnumber the men this year.

Compiled by Judy Quinn November 22, 2018.

Âges:	2015		2016		2016		2017		2018		2018	
	AUGMENTATION	POURCENT AUGMENTATION	AUGMENTATION	POURCENT AUGMENTATION	AUGMENTATION	POURCENT AUGMENTATION	AUGMENTATION	POURCENT AUGMENTATION	AUGMENTATION	POURCENT AUGMENTATION	AUGMENTATION	POURCENT AUGMENTATION
30-34	14		25	79%	21	-4	23	-16%	2	10%	23	10%
35-39	18		28	56%	36	8	38	29%	2	6%	38	6%
40-44	18		21	17%	32	11	49	52%	17	53%	49	53%
45-49	15		32	113%	26	-6	26	-19%	0	0%	26	0%
50-54	17		19	12%	26	7	29	37%	3	12%	29	12%
55-59	9		14	56%	19	5	19	36%	0	0%	19	0%
60-64	11		12	9%	17	5	14	42%	-3	-18%	14	-18%
65-69	10		10	même	11	1	9	10%	-2	-18%	9	-18%
70-74	4		4	même	3	-1	4	-25%	1	33%	4	33%
75-79	0		1	100%	1	0	3	0%	2	200%	3	200%
80+	2		4	100%	5	1	5	25%	0	0%	5	0%
Total	118		170	44%	197	27	219	16%	22	11%	219	11%

Notes:

Nos adhésions ont augmenté régulièrement depuis 2015 et ont presque doublé depuis. L'augmentation globale des adhésions a augmenté de 11% cette année.

Puisque nos Championnats canadiens nationaux et les panams ont été tenus à Gaspé cette année, il faut remarquer que les adhésions de la C-B ont diminué à la moitié de ce qu'elles étaient l'an passé, mais est le double de 2016, ce qui est une amélioration. Les adhésions en Ontario sont revenues au même nombre exact qu'en 2016. Au Québec, le nombre d'adhésions a augmenté de façon significative cette année et a augmenté régulièrement depuis 2015.

La plus grande augmentation parmi les groupes d'âge cette année a été parmi les 40-49 ans et une fois de plus, les femmes haltérophiles ont été plus nombreuses que les hommes.

Compilé par Judy Quinn 22 novembre 2018.

STATISTIQUES DES ADHÉSIONS POUR 2018

	2015		2016		2017		2018		POURCENT AUGMENTATION
	2015	2016	2016	AUGMENTATION	2017	AUGMENTATION	2018	AUGMENTATION	
Femmes	46	73	27	59%	103	30	111	8	8%
Hommes	72	97	25	35%	94	-3	108	14	15%
Total	118	170	52	44%	197	27	219	22	11%
Ontario	72	104	32	44%	69	-35	104	35	51%
Québec	19	29	10	53%	32	3	44	12	38%
Columbia-Britannique	14	16	2	14%	63	47	32	-31	-49%
Alberta	9	13	4	44%	16	3	15	-1	-6%
Manitoba	3	4	1	33%	5	1	7	2	40%
Saskatchewan	1	1	0	0%	3	2	4	1	33%
Nouveau-Brunswick	0	0	0	0%	2	2	2	0	0%
Terre-Neuve					1	1	1	0	0%
Nouvelle-Écosse	0	1	1	0%	4	3	6	2	50%
Île-du-Prince-Édouard							1	1	100%
Territoires du n-o							1	1	100%
Hors pays	0	2	2	0%	2	0	2	0	0%
Total	118	170	52	44%	197	27	219	22	11%



CANADIAN MASTERS RECORDS SECRETARY
2018 REPORT
Mark A Gomes

(April 27, 2019)
Canadian Masters

WOMEN FEMMES

ATHLÈTES PAR:

BODY WEIGHT CATEGORY

CATÉGORIE DE POIDS DU CORPOREL

48	53	58	63	69	75	90	90+	TOT
1	2	8	9	7	8	10	4	49

ATHLÈTES PAR:

AGE CATEGORY

CATÉGORIE D'ÂGE

30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	TOT
6	6	12	5	10	2	2	1	4	1	49

Number of records broken at :

Nombre de records battus lors de:

MASTERS CHAMPIONSHIPS

CHAMPIONNAT DES MAÎTRES

QC	BC	AB	ON	CDN	WORLD MASTERS	Other Intern'l	TOT
7	4	2	6	24	5	1	49

These Records were broken :

Ces Records ont été battus:

SNATCH ARRACHÉ	CLEAN AND JERK ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL	TOTAL RECORDS NOMBRE DE RECORDS
62	55	63	178

Each record beaten at a competition, even if it is by the same athlete, is counted in this chart. Chaque record battu lors d'une compétition, même si c'est par le même athlète, est compté dans ce tableau.

HOMMES MEN

ATHLÈTES PAR:

BODY WEIGHT CATEGORY							CATÉGORIE DE POIDS DU CORPOREL	
56	62	69	77	85	94	105	105+	TOT
1	1	0	2	2	0	0	0	6

ATHLÈTES PAR:

AGE CATEGORY											CATÉGORIE D'ÂGE	
30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	TOT
1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	6

Number of records broken at :

Nombre de records battus lors de:

MASTERS CHAMPIONSHIPS

CHAMPIONNAT DES MAÎTRES

QC	BC	AB	ON	CDN	WORLD MASTERS	Other Int'l	TOT
0	0	0	1	4	1	0	6

These Records were broken :

Ces Records ont été battus:

ARRACHÉ SNATCH	CLEAN AND JERK ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL	TOTAL RECORDS NOMBRE DE RECORDS
7	6	6	19

Each record beaten at a competition, even if it is by the same athlete, is counted in this chart.

Chaque record battu lors d'une compétition, même si c'est par le même athlète, est compté dans ce tableau.

Nos athlètes qui ont battu des records cette année.

Our athletes who broke records this year.

88% DE CES ATHLÈTES SONT DES FEMMES.

Amy Caine
Beth Kostur
Brenda Fergusson
Carla Mikkola
Christine Walt
Claire MacKenzie
Debbie Regan
Doris Hellenbart
Garnetta Cromwell
Glen Hutchinson
Abigail Guerrero-Gonzales
Gwen Dutrizac
Heather Dyke
Isabelle Boilard
Isabelle Gauthier
Janella Griffiths
Jill Reid
Joanie Ouellet
Joanne Moring
Jodi Podolas
John Florento

Judy Quinn
Karine Brouillard
Krista Sansom
Kristin Parsons
Lindsay McCardle
Madeleine Waterfield
Mairi Campbell
Manon Croteau
Manon Poulin
Marie-Josée Pépin
Maxime Huot
Megan Lauer
Melanie Yip Woon Sun
Paule Poulin
Rosalie Laurin-Larouche
Shannon Tayles-Benoit
Stephanie Peter
Sue Spencer
Sylvie Baillargeon
Sylvie Guenette
Terry Hadlow

New Pan American Masters Records (2018) Nouveaux records panaméricains maîtres (2018)

Athlete and Category	S/A	CJ/EJ	Total
Brenda Fergusson W70/75	21, 23, 25	30	55
Terry Hadlow M60/85	91		207
Doris Hellenbart W70/58	24, 26	33	59
Glen Hutchinson M40/85	122, 126		
Rosalie Laurin-Larouche W40/53		83	149
Jocelyn Normand M55/94	96	124, 125	220, 221
Jodi Podolas W40/69	70, 73, 75	90	163, 165
Shannon Tayles-Benoit W40/63		82	

2018 WORLD MASTERS, BARCELONA, SPAIN (Canadian Records)

						Sn	CJ	T
Croteau	Manon	W50	58	Or	meilleur haltérophilie	54	68	122
Gauthier	Isabelle	W45	58	Or	meilleur haltérophilie	67		154
Guerrero-Gonzales	Abigail	W40	58	Or	meilleur haltérophilie	71	80	151
Poulin	Manon	W55	63	Argent	WM Temple de la renommée			
Quinn	Judy	W70	75	Gold	Record du monde	33	41	74
Marcel	Perron	M85	77	Or	meilleur haltérophilie	53	66	119

New IWF Masters Records broken at the 2018 World Masters / Championnats du Monde à Barcelone

Isabelle Gauthier: W45/58kg EJ/CJ 87 kg

Abigail Guerrero-Gonzales: W40/58 kg Sn/Ar 71 kg

Judy Quinn: W70/75kg Sn/Ar 33 kg CJ/EJ 41 T 74

Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne

RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

Pour la période finissant le 31 décembre 2018

Changement de position

Après la fin des Championnats panaméricains Maîtres en juin 2018, j'ai assumé le rôle de secrétaire-trésorière pour l'association. Comme dans tout changement, une période de transition est arrivée entre Doug Sinclair et moi. Je veux remercier Doug pour sa patience pendant que Mark et moi avons travaillé avec la banque pour compléter toute la paperasse nécessaire pour ajouter nos noms au compte. Cela a été un processus qui a pris du temps, cependant Doug a transféré la position dans un très bon état et était disponible pour répondre à mes questions.

Changements au rapport financier

Ce n'est pas le temps idéal de faire une transition de trésorier durant le milieu de l'année fiscale, puisqu'il y a différentes façons d'enregistrer et de faire un rapport sur la même information. Quelques changements sont arrivés, le plus notable étant l'addition du compte PayPal en tant que "compte de banque" puisque c'est essentiellement ce qu'il est. En ayant ce compte sur la feuille de bilan permet de voir la position financière de l'association de façon plus précise et opportune chaque mois. Ce n'était pas enregistré de façon incorrecte auparavant, juste de façon différente; je préfère de l'avoir enregistré et de faire le bilan de la même façon qu'un compte de banque.

Sommaire de 2018

La fin de 2018 montre que l'association a expérimenté une perte de 3,192,62\$. Spécifiquement, de la plus grande importance étaient les Championnats panaméricains Maîtres qui ont été tenus à Gaspé. L'association a essentiellement égalé ses revenus et dépenses pour cette compétition, ayant un gain de seulement 49.92\$. La légère diminution de revenu des inscriptions (715\$) et une augmentation des dépenses concernant l'antidopage (5,000\$) ont toutes les deux contribuées à la perte nette pour l'année. Le revenu total pour l'année était 44,238,46\$ et les dépenses totales étaient 47,431,08\$.

Prévisions pour 2019

Avec les Championnats mondiaux qui vont être tenus à Montréal, 2019 est une année déjà occupée du côté administratif et aussi financier. Le revenu des inscriptions a déjà surpassé les années précédentes de 17,100\$ à date du 28 février 2019. L'association a terminé l'année 2018 dans une condition très stable et il n'y a pas d'inquiétudes que cela changera en 2019.

Jodi Podolas, CPA, CMA

Canadian Masters Weightlifting Federation – Halterophilie Canadienne (CMWFHC)

Director of Doping Education Annual Report 2018

This year has been a busy one, with work on finalizing the CMWFHC Anti-doping Policy and developing the Anti-Doping-Education materials.

I have assisted our President, Mark Gomes, with the many revisions to the draft CMWFHC anti-doping policy, and we were pleased when this policy was finalized in September 2018. Most important, our continuous consultations with CCES ensured that the CMWFHC can now contract CCES to administer doping control testing at CMWFHC sanctioned competitions.

I have also assisted with the development of the various forms related to doping control which are mandated in the anti-doping policy.

Developing the new doping-education materials for our website took a lot of my time. Completing this anti-doping education is now a mandatory component for membership registration, and I hope that members find the information relevant and helpful. I welcome suggestions for modifications, but members should keep in mind that the content of the education is subject to approval of CCES. Without their approval, we will not be able to contract CCES for doping control testing.

The CMWFHC Anti-doping Policy mandates an anti-doping education committee. It has three members, myself (Director of Doping Education), Daniel Pare (Vice President), and vacant (Member of the Advisory Board). Please let me know if you would like to get involved with this committee.

Earlier in the year, I have provided the athletes competing at the 2018 World Masters Weightlifting Championships in Barcelona with a brief update regarding the IWF-Masters doping control regulations and procedures.

Last but not least, a huge thank you goes to Paule Poulin for translating the anti-doping education materials and to Bob Haven for creating a well-organized Anti-Doping section on our website.

Respectfully submitted by

Heidi Schraft, Thunder Bay, ON

March 17, 2019.

Canadian Masters Weightlifting Federation – Haltérophilie Canadienne (CMWFHC)

Rapport annuel de la Directrice de l'éducation antidopage 2018

Cette année a été une année occupée, incluant le travail pour finaliser la Politique antidopage de la CMWFHC et développer le matériel d'éducation antidopage.

J'ai aidé notre Président, Mark Gomes, avec plusieurs révisions au brouillon de la politique d'antidopage de la CMWFHC, et nous étions satisfaits quand cette politique a été finalisée en septembre 2018. De la plus grande importance, nos consultations continues avec le CCES nous ont assuré que la CMWFHC peut maintenant donner un contrat au CCES pour administrer le contrôle antidopage aux compétitions sanctionnées par la CMWFHC.

J'ai aussi aidé au développement de différents formulaires reliés au contrôle antidopage qui sont requis dans la politique antidopage.

Développer du nouveau matériel d'éducation antidopage pour notre site web a pris du temps. Compléter cette éducation antidopage est maintenant une composante obligatoire pour l'inscription des membres, et j'espère que les membres trouvent l'information pertinente et utile. Les suggestions pour des modifications sont les bienvenues, mais les membres doivent se rappeler que le contenu de cette éducation est sujette à l'approbation du CCES. Sans leur approbation, nous ne serons pas capables de donner un contrat au CCES pour le contrôle antidopage.

La politique antidopage de la CMWFHC a un mandat pour un comité d'éducation antidopage. Ce comité a trois membres, moi-même (Directrice de l'éducation antidopage), Daniel Paré (Vice-président), et une position vacante (Membre du comité consultatif). SVP me laissez savoir si vous voudriez vous impliquer avec le comité.

Plus tôt cette année, j'ai fourni une brève mise-à-jour aux athlètes qui compétitionnaient aux Championnats mondiaux de Barcelone en ce qui concerne les règlements et procédures de la IWF-Maîtres.

Enfin et surtout, un grand merci à Paule Poulin pour la traduction du matériel antidopage et à Bob Haven pour la création d'une section antidopage très bien organisée sur notre site web.

Soumis respectueusement par

Heidi Schraft, Thunder Bay, ON

17 mars 2019.

2019 National Chair Report

With the resignation of the past National Chair before the conclusion of the 5-year term, the position needed to be filled as soon as possible in anticipation of the upcoming World Masters and Pan Am Masters. I assumed this role, which in past years was included in the President's responsibilities. The two positions were separated by a previous Executive so I had created a job description for the National Chair based on the exemplary work of our past National Chair.

Seeing that the 2019 World Masters and Pan Am Masters approaching very quickly, I created the Office of the National Chair. I have appointed Heidi Schraft and Eva Martens to join me in that Office and to be on hand in case of any personal emergency situations. They will be receiving all relevant information about the World Masters Registration system.

Since communication with our members is tantamount to effective participation in International Events, I have created and posted numerous information items and charts on both our website and Facebook pages. These communiques are factually based on information from the IWF Masters Secretariat and amended to meet CMWFHC deadlines.

Every other day I review the names of athletes who have entered the Preliminary Registration System for the World Masters and the preliminary entry list of Pan Am Masters entrants. At the time of writing this report there were over 90 World Masters and over 30 Pan American athlete registrations. Issues such as improper qualifying meet, lack of qualifying total, lack of prior communication and approval of the National Chair, and any other inaccurate entry data, are quickly identified and a caution email is sent to the athlete. If corrections are not appropriately addressed, the athlete may be removed from the start list and/or become ineligible to set Canadian Masters records.

I am very pleased with the cooperation of our athlete-members who continue to impress me on how well they have grasped the workings of this new World Masters Registration System. They understand that on every Monday in April, I will be verifying all athletes registered and their accurate data, on the Preliminary Registration System for the World Masters. The next phase of athlete invitations and payment to the CMWFHC start in the first week of May. I hope and pray for smooth sailing as all of this is entirely new to all National Chairs. I wish I could join all of our well-prepared athletes as a fellow competitor, but service to you all is just as important, if not more.

M Gomes

Atlantic Region Masters Representative Report 2018/19

Greg Doucette

Traditionally in the past all weightlifting meets held throughout the Atlantic Region integrated masters aged athletes within the Senior Division for competition purposes with no separation or recognition for weight class medal awards and or provincial record tracking for masters.

In 2018/19 the NBWA executive decided that in order to grow its membership base they would need to attract more members and masters aged athletes had traditionally been marginalized for a focus on senior and junior lifters. Considering the popularity of CrossFit among lifters age 30+ and the fact that the Masters World Weightlifting Championships were scheduled for Montreal Aug 2019, the organization decided to make a dedicated push to attract masters athletes who incidentally usually have disposable cash flow. The organization believed it could attract more members by recognising masters athletes.

As part of this new strategic push, attracting volunteers would be key. Reaching out to develop a relationship with the CMWFCH was also key. As a result, we implemented an Atlantic Representative position to sit on the Advisory Committee of the CMWFCH. This has proven to be very helpful in the development of masters athletes and competitions in the Atlantic Region. We would like to recognize all the support President Mark Gomes has provided to the Atlantic Region this past season.

The decision with the biggest impact was to separate and recognize masters age levels for medal awards within two competitions; Maritime Open held in Sept 2018 and New Brunswick Provincial Championships held in February 2019. We made this decision after a season in 2017/18 that saw participation levels of less than 20 lifters in our events.

This gamble proved to pay off. The Maritime Open went from an event with 16 lifters to 32 in 2018/19. That was a mild success and a 100% increase in lifters attending. We then doubled down and focused on making the NB Champs a qualifying event for International events with the help of CMWFHC. We set a target of 60 lifters. We also were lucky to attract Eleiko as a sponsor, due to their focus on masters throughout the world. This partnership was excellent and appreciated by all and we expect to continue this effort next season. We achieved 62 lifters and had a great event.

The NB Champs saw a 50/50 split between men and women. This was a great improvement for the sport almost doubling the male division. We also had a 60/40 split of Masters/Senior lifters. Our strategy worked. We attracted masters aged lifters from NB, PEI, NS, NFL and QC. As a result, a number of lifters qualified for both Pan Americans and Worlds. This success also resulted in membership growth for NB and CMWFHC. As a region we have qualified approximately 13 lifters for both Pan Americans and Worlds. We are also expecting to send a number of athletes to the National Championships in St. Thomas Ont. this April.

Next steps for the upcoming season: try to get local event organizers to incorporate masters recognition and divisions within their events. Perhaps develop a new event for 2019/20 – Atlantic Masters Championships open to any provincially registered athlete. Also, down the road we may be considering our capability to host a National Masters Championship in the Atlantic Region.

Rapport du représentant Maître de la région atlantique 2018/19

Greg Doucette

Traditionnellement dans le passé toutes les compétitions d'haltérophilie tenues dans la région atlantique intégraient les athlètes Maîtres dans la division Sénior pour des raisons de compétition sans séparation ou reconnaissance de médailles pour les catégories de poids et/ou compilation de records provinciaux pour les Maîtres.

En 2018/19 l'exécutif de la NBWA a décidé que pour croître leur base de membres ils devraient attirer plus de membres et que les athlètes d'âge Maître ont traditionnellement été marginalisés en mettant plus d'emphase sur les athlètes séniors et juniors. Considérant la popularité du CrossFit parmi les athlètes de 30 ans et plus et le fait que les Championnats mondiaux d'haltérophilie Maîtres seront tenus à Montréal en août 2019, l'organisation a décidé de faire une poussée pour attirer les athlètes Maîtres qui habituellement incidemment ont aussi de l'argent disponible. L'organisation croyait qu'elle pourrait attirer plus de membres en reconnaissant les athlètes Maîtres.

Dans le cadre de cette poussée stratégique, attirer des bénévoles serait la clé. Essayer de développer une relation avec la CMWFCH était aussi clé. Par conséquent, nous avons implémenté la position de représentant de la région atlantique pour siéger sur le comité consultatif de la CMWFCH. Ceci a prouvé être très utile dans le développement des athlètes et compétitions Maîtres dans la région atlantique. Nous aimerions reconnaître le support que le Président Mark Gomes a fourni à la région atlantique cette dernière année.

La décision ayant le plus d'impact a été de séparer et de reconnaître les niveaux d'âge Maîtres avec des médailles pour deux compétitions; le Maritime Open tenu en septembre 2018 et les Championnats provinciaux du Nouveau-Brunswick tenu en février 2019. Nous avons pris cette décision après la saison 2017/18 qui a vu le niveau de participation de moins de 20 athlètes dans nos événements.

Ce pari a porté fruit. Le Maritime Open est passé d'une compétition avec 16 athlètes à 32 athlètes en 2018/19. Ceci a été un faible succès et avec une augmentation de 100% d'athlètes qui y ont participé. Nous avons alors redoublé d'effort et nous sommes concentrés à rendre les Championnats provinciaux un événement de qualification pour les compétitions internationales avec l'aide de la CMWFCH. Nous avons établi une cible de 60 athlètes. Nous avons aussi été chanceux d'attirer Eleiko en tant que commanditaire, dû à leur focus sur les athlètes Maîtres à travers le monde. Ce partenariat a été excellent et apprécié de tous et nous nous attendons à continuer cet effort l'an prochain. Nous avons eu 62 athlètes et la compétition a été géniale.

Les Championnats du N.-B. a vu un partage de 50/50 entre les hommes et les femmes. Ceci a été une grande amélioration pour le sport en doublant presque la division des hommes. Nous avons aussi eu un partage de 60/40 entre les athlètes Maîtres/Séniors. Notre stratégie a fonctionné. Nous avons attiré des athlètes Maîtres du N.-B., l'île du P.-E., la N.-É., Terre-Neuve et Québec. Par conséquent, un nombre d'athlètes se sont qualifiés pour les Championnats panaméricains et mondiaux. Ce succès a aussi amené une augmentation du nombre de membres pour le N.-B. et la CMWFCH. En tant que région nous avons approximativement 13 athlètes qui se sont qualifiés pour les Championnats panaméricains et mondiaux. Nous nous attendons aussi à envoyer un nombre d'athlètes aux Championnats nationaux à St Thomas en Ontario en avril.

Les prochaines étapes de la saison qui s'en vient : essayer d'encourager les organisateurs de compétitions locales d'incorporer la reconnaissance des athlètes et divisions Maîtres dans leurs événements. Peut-être développer un nouvel événement pour 2019/20 – les Championnats atlantiques Maîtres ouverts à n'importe quel athlète inscrit dans une province. Aussi, dans le future nous allons peut-être considérer notre capacité d'être les hôtes des Championnats nationaux Maîtres dans la région atlantique.

Ma première saison comme représentant du Québec a été assez active, ceci a débuté en juin avec les championnats Pan Américain Masters de Gaspé, cet événement a été couronné de succès et les efforts de monsieur Yves Carignan et de tout son équipe de bénévoles ont permis de faire de cet événement un franc succès. Pour moi l'expérience de secrétaire de la compétition et de responsable du système informatique a été très enrichissante et un peu stressante. Je remercie tous les officiels et bénévoles présents pour leurs supports. Ce fut aussi un plaisir lors du banquet de souligner les 50 ans d'implication dans notre sport de monsieur Yvon Chouinard. Grand MERCI Yvon !

Les rapports avec la fédération d'haltérophilie du Québec se sont considérablement améliorés cette année. Après quelques années un peu plus difficiles. Les dirigeants de la FHQ ont démontré un peu plus d'ouverture à nos demandes notamment la demande d'organiser des championnats maître Québécois. En février 2018, les championnats maître québécois sont déroulés à Sherbrooke avec 27 participants, un an plus tard en février 2019, les championnats Québécois se sont déroulés au même endroit avec cette fois-ci 64 participants ce qui est une augmentation de plus de 100%. Je remercie monsieur Gilles Poirier et son équipe de bénévoles pour l'organisation de cette excellente compétition qui a permis à plusieurs levains et levaines d'établir leurs standards pour les championnats mondiaux de Montréal qui s'en viennent à grand pas. La collaboration de la FHQ est essentielle pour le bon déroulement de cette compétition et pour la reconnaissance de notre groupe comme faisant partie à part entière de la FHQ. J'ai eu la confirmation verbale que les championnats maîtres du Québec feront désormais partie du calendrier annuel de la FHQ et seront toujours sujettes à des contrôles antidopage, ce qui permet d'établir des records Canadiens et aux athlètes de réaliser les standards de qualification pour les championnats panaméricain masters et les championnats mondiaux.

Mon rôle auprès de la fédération Canadienne maître outre quelques mandats spéciaux notamment l'établissement des seuils des records Canadiens minimum, a été de promouvoir et de faire connaître la Fédération Masters Canadienne. Je remercie monsieur Mark Gomes et tous les membres du conseil d'administration pour les efforts qui ont été faits pour que le site internet de la fédération devienne un site bilingue.

My first year as a representative of Quebec was quite active, beginning in June with the Pan American Masters championships in Gaspé. This event was successful and the efforts of Mr. Yves Carignan and his team of volunteers helped to make this event a great success. For me, the experience of competition secretary and computer system manager has been very rewarding and a little stressful. I thank all the officials and volunteers for their support. It was also a pleasure during the closing banquet to highlight the 50 years of involvement in our sport of Mr. Yvon Chouinard. Thank you Yvon!

Relations with the Quebec Weightlifting Federation have improved considerably this year. After a few years a little more difficult. The leaders of the FHQ have demonstrated a little more openness to our requests including the request to organize the Quebec Master championships. In February 2018, the Quebec Masters championships were held in Sherbrooke with 27 lifters, one year later in February 2019, the Quebec Masters championships took place in the same city with this time 64 lifters which is an increase of more than 100%. I thank Mr. Gilles Poirier and his team of volunteers for organizing this excellent competition that has allowed many lifters to set their standards for the World Championships in Montreal. This event is coming quickly. The collaboration of the FHQ is essential for the smooth running of this competition and for the recognition of our group of masters as a full part of the FHQ. I had the verbal confirmation that the Quebec Masters championships will now be part of the FHQ's annual calendar and will still be subject to doping controls, which will allow lifters to set Canadian records and athletes to reach the qualification standards for the Pan American Masters championships and the World championships.

My role with the Canadian Master Federation, in addition to some special assignments, namely the setting of the minimum Canadian record thresholds, was to promote and make known the Canadian Masters Federation. I thank Mark Gomes and all the board members for their efforts to make the Federation's website a bilingual site.

Mario Robitaille

WESTERN CANADA REPRESENTATIVE REPORT

2019

British Columbia has had another large increase in Masters Athletes competing. My most recent list, for athletes 30+, has 72 women and 52 male athletes in 2019. At our recent March 9th competition many athletes surpassed the minimum record standards showing that even older athletes are working very hard to improve their totals.

Alberta also holds separate Masters only competitions. On Feb. 9th, 43 Masters, 14 men and 29 women competed, up from 26 on Feb. 18th 2017.

Saskatchewan's website lists 15 men and 24 women record holders and I think they hold separate Masters competitions.

Manitoba has a Masters competition listed for Saturday, March 30th.

Because of our large numbers of Western Canada Masters and the heavy costs of traveling across Canada, it might be reasonable to host a Western Masters every two years, for example, with the results being combined with an Eastern Masters for a "mail-in" competition.

RAPPORT DU REPRÉSENTANT DE L'OUEST CANADIEN

2019

Colombie britannique a eu une autre grande augmentation d'athlètes Maîtres qui compétitionnent. Ma liste la plus récente, pour les athlètes de 30 ans et plus, a 72 femmes et 52 athlètes en 2019. À notre récente compétition du 9 mars plusieurs athlètes ont surpassé les normes minimales de records montrant que même les athlètes plus vieux travaillent très fort pour améliorer leurs totaux.

L'Alberta a aussi des compétitions séparées pour les Maîtres seulement. Le 9 février, 43 Maîtres, 14 hommes et 29 femmes ont compétitionné, un nombre plus élevé comparé à 26 athlètes le 18 février 2017.

Le site web de la Saskatchewan contient une liste de 15 hommes et 24 femmes qui détiennent des records et je pense qu'ils ont des compétitions séparées pour les Maîtres.

La Manitoba a une compétition Maître à l'horaire le samedi 30 mars.

Dû au nombre élevé d'athlètes Maîtres dans l'Ouest canadien et au coût élevé de voyager au Canada, il serait peut-être raisonnable d'avoir une compétition Maîtres dans l'Ouest à tous les deux ans, par exemple, avec les résultats combinés avec les Maîtres de l'Est pour une compétition "postale".

Ed Fergusson

RAPPORT DE L'ONTARIO 2019

2019 ONTARIO REPORT

By Eva Martens

Annual General

Meeting –

April 26, 2019

Table des matières

STATISTIQUES.....	2
PARITÉ HOMMES-FEMMES.....	2
NOUS SOMMES DES ATHLÈTES ÉLITES!.....	3
MEMBRES À L'HONNEUR.....	4
KRISTIN PARSONS.....	4
CHRISTINA PREVETT.....	5

Table of Contents

STATISTICS.....	2
GENDER PARITY.....	2
WE ARE ELITE ATHLETES!.....	3
MEMBER SPOTLIGHT.....	4
KRISTIN PARSONS.....	4
CHRISTINA PREVETT.....	5

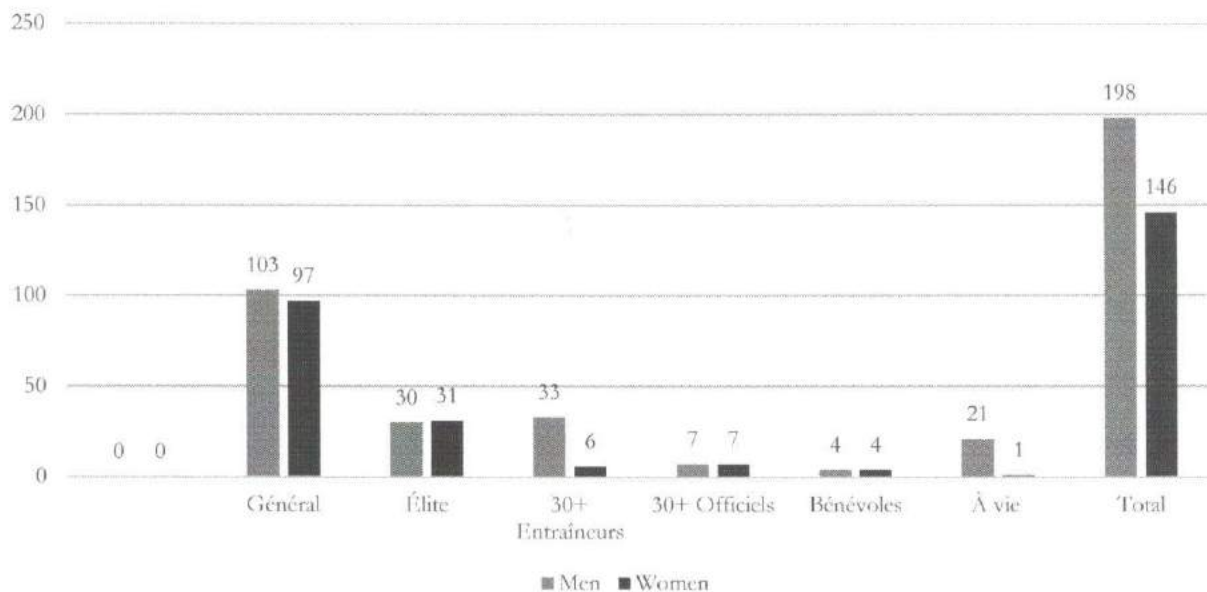
STATISTIQUES

PARITÉ HOMMES-FEMMES

Les nombres venant des membres révèlent un niveau de parité hommes-femmes qui est franchement impressionnant. Tant les inscriptions d'athlètes élités et générales sont virtuellement égales pour les hommes et les femmes. Comme nous sommes un sport qui a inclus les femmes récemment au niveau Olympique il y a 19 ans, ceci révèle que nous voyons plusieurs athlètes commençant le sport plus tard dans leur vie, contrairement à simplement la continuation de junior à senior et ensuite une progression à athlète Maître.

Une section à noter est le manque d'entraîneurs qui sont des femmes avec seulement 6 femmes qui sont inscrites 30+ comparé à 33 athlètes entraîneurs Maîtres qui sont des hommes. Ceci peut être expliqué par le fait qu'une plus petite base d'athlètes femmes font leur progression à entraîneur plus tard dans leur vie, mais cela pourrait être une section qui vaudrait la peine d'aborder.

2018/2019 Membres de l'OWA



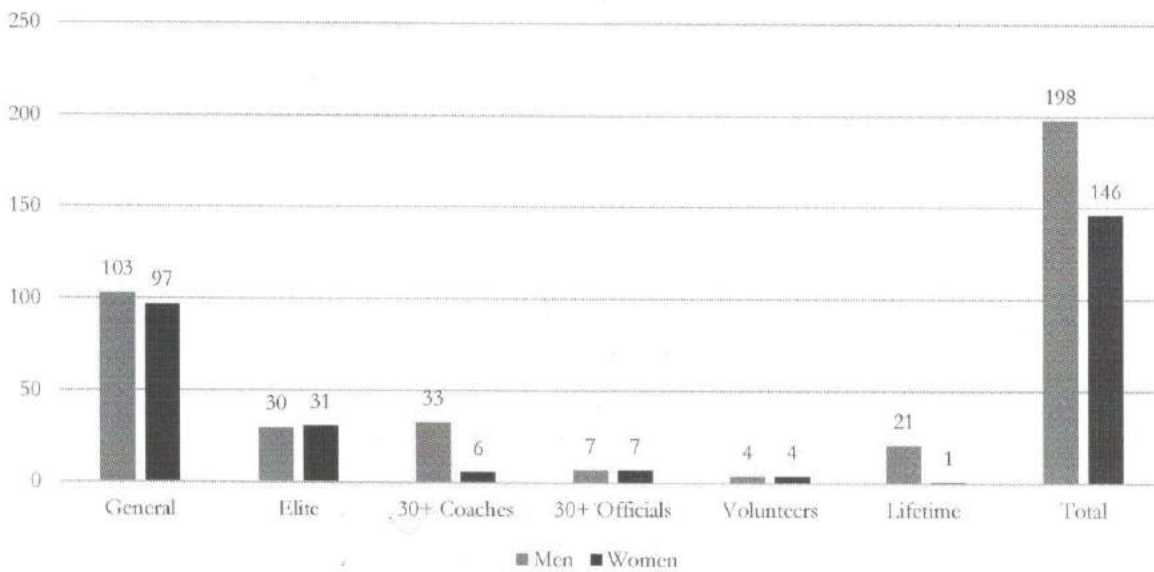
STATISTICS

GENDER PARITY

The numbers coming from the members reveal a level of gender parity that is frankly impressive. Both the elite and general athlete registrations are virtually equal for male and female. As we are a sport that only recently included women at the Olympic level 19 years ago, this reveals that we are seeing many athletes joining this sport later in life, rather than simply as a continuation of a junior to senior and then masters progression.

One area of note is the lack of female coaches with only 6 women who are 30+ registered in OWA compared to 33 male masters coaches. This may be a factor from having a smaller base of female athletes making that progression to coaching later in life, but this could be an area worth addressing.

2018/2019 Members within OWA



NOUS SOMMES DES ATHLÈTES ÉLITES!

Ces mêmes nombres montrent aussi que nous avons de l'athlétisme impressionnant dans notre population Maître avec presque 25% des athlètes ayant une inscription élite. Parmi eux nous en avons plusieurs qui se sont qualifiés pour les Championnats séniors provinciaux, un exploit impressionnant à n'importe quel âge.

9 femmes et 10 hommes de 30+ ont compétitionné aux Championnats provinciaux. Peut-être pas tous étaient inscrits avec la CMWF-HC puisque parmi eux était Amanda Braddock, qui est la première de 2 athlètes internationaux de l'Ontario.

Aux Championnats séniors nationaux 2018 quatre athlètes femmes de 30+ ont compétitionné et 2 athlètes hommes 30+.

Les athlètes Maîtres de l'Ontario ont aussi bien participé aux compétitions internationales Maîtres.

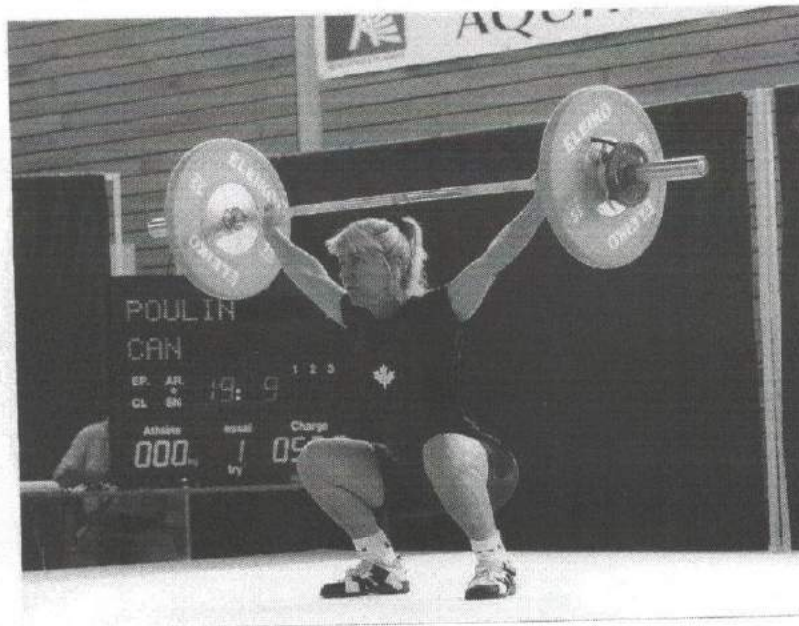
WE ARE ELITE ATHLETES!

Those same numbers also show that we have some impressive athleticism within our masters population with almost 25% of lifters with an elite membership. Among those we have several who have qualified for Senior Provincials, an impressive feat at any age.

9 Females and 10 Males competed at Senior provincials who are 30+. Not all maybe registered with the CMWF-HC as among them is Amanda Braddock, who is 1 of 2 internationally ranked lifters from Ontario.

At the 2018 Senior Nationals four 30+ athletes competed and 2 male 30+ athletes.

International Masters event were also well attended by Ontario masters athletes.



MANON POULIN

Temple de la renommée - Maîtres du monde

Manon Poulin, est née à Montréal en décembre 1963, fille unique d'une famille de six enfants. Manon est la seule athlète parmi les siens, qui fait du sport, un mode de vie. Dès l'âge de neuf ans, elle débute ses activités sportives, malgré le désaccord de ses parents.

Passant de sport d'équipe de la Balle-molle, Manon excelle en tant qu'athlète et entraîneur gagnant différents titres. Son parcours se déploie avec la gymnastique gagnant l'Or aux Jeux de Montréal à l'âge de quatorze ans dans sa catégorie, cyclisme sur route et sur piste au Vélodrome Olympique de Montréal en se démarquant avec les garçons, une carrière qui s'échelonne sur huit ans. Par la suite elle s'est mise à l'entraînement en musculation au Centre Claude Robillard et fut recruté par l'entraîneur du Club d'Haltérophilie de Montréal, Monsieur Pierre Roy. Depuis 1989-1990, Manon est en action en Haltérophilie. Dès son entrée dans sa nouvelle discipline, elle remporta des titres et les records se sont succédé. Plus de seize participations aux Championnats Canadien Sénior et autant de records Canadiens Sénior enregistré à son actif. Deux participations aux Championnats du Monde Sénior en 1991 et 1992. Elle participa aux Championnats Nord-Américain NACACI en 1996, médaillé de Bronze, en 1997, enceinte de trois mois, Manon compétitionnera dans la catégorie supérieure pour remporter la médaille de bronze, et participera en 1998, année de la venue de son deuxième enfant. Elle fut la première femme à avoir un enfant et revenir dans sa catégorie respective de 44kg sur l'équipe Canadienne en 1993 participant au Championnat Canadien Sénior couronné d'une médaillée d'Argent. On souligna sa performance en 2003, au Championnat Canadien Sénior une première femme atteignant l'âge de quarante ans et toujours active et médaillé dans le volet Sénior du Pays.

Manon réussit à combiner les différents chapeaux en haltérophilie en tant qu'athlète Sénior, Maîtres, entraîneur, secrétaire des régions à la Fédération d'haltérophilie du Québec, impliqué dans des organismes de Sport et Loisirs sur les conseils d'administration et exécutif, et organisateur dans différents événements tel les Championnats Pan-Américain des Maîtres en 2006 à Saint-Sauveur. En cette même année, on a souligné sa 100^e position toute catégorie de poids et d'âge au Monde !

Manon entra chez les Maîtres en 1999 au Championnat Canadien et Pan-Américain des Maîtres en Ontario au Canada et succède les événements au fil des ans avec ses médailles d'Or, d'Argent et de Bronze ainsi que divers titres Nationaux et Mondiaux, des Records Nationaux et Mondiaux. Manon Poulin chez certain est devenu une légende haltérophile.

Manon a débuté son propre Club d'Haltérophilie, Re-lève qui veut dire plus que relevé des barres, s'est se relevé dans la vie sous toute ses formes.

Résultats des Championnats du Monde des Maîtres :

2000	Groupe d'âge	35-39	Catégorie	53kg	Argent	
2003	Groupe d'âge	40-44	Catégorie	48kg	Or	
2004	Groupe d'âge	40-44	Catégorie	48kg	Or	
2005	Groupe d'âge	40-44	Catégorie	48kg	Or	
2006	Groupe d'âge	40-44	Catégorie	48kg	Or	
2008	Groupe d'âge	45-49	Catégorie	48kg	Or	
2011	Groupe d'âge	45-49	Catégorie	48kg	Or	
2012	Groupe d'âge	44-49	Catégorie	48kg	Or	
2013	Groupe d'âge	50-54	Catégorie	48kg	Or	Meilleur leveur groupe d'âge
2014	Groupe d'âge	50-54	Catégorie	48kg	Or	Meilleur leveur groupe d'âge
2015	Groupe d'âge	50-54	Catégorie	48kg	Or	Meilleur leveur groupe d'âge

Manon Poulin was born in Montreal in December 1963, the only daughter of a family of six children. Manon is the only athlete among her siblings, who made sport, a way of life. At the age of nine, she began her sports activities, despite her parents' disagreement.

In the team sport of the softball, Manon excelled both as an athlete and coach, winning different titles. Her career unfolded with gymnastics, winning the gold at the Montreal Games at the age of fourteen in her category, road and track cycling at *The* Montreal Olympic velodrome by departing with the boys, an eight-year quarry. Thereafter she started training in bodybuilding at the Centre Claude Robillard and was recruited by the coach of the Montreal weightlifting Club, Mr. Pierre Roy.

Since 1989-1990, Manon has been in action weightlifting. As soon as she entered her new discipline, she won titles and the records took over. She participated more than sixteen times in the senior Canadian Championships and as many senior Canadian records were registered to her credit. Manon also competed twice at the senior World Championships in 1991 and 1992. She participated in the North American Championships NACACI in 1996, bronze medallist, in 1997, and at three months pregnant, Manon competed in the top category to win the bronze medal, in 1998, the year of the birth of her second child. She was the first woman to have a child and to return to her respective category of 44kg on the Canadian team in 1993 participating in the Senior Canadian Championship and crowned with a silver medal. Her performance was highlighted in 2003 at the Senior Canadian Championship, the first woman reaching the age of forty and still actively competing and winning medals in the Canada's senior category.

Manon managed to combine the various roles in weightlifting as a senior athlete, Masters athlete, Coach, Secretary at the regional level of the Quebec Weightlifting Federation, involved in sports and leisure organizations on their board's Administration and executive, and organizer of various events such as the Pan-American Masters Championships in 2006 in Saint-Sauveur. In the same year, her 100th position was highlighted for overall bodyweight and age categories world wide!

Manon entered the Masters in 1999 at the Canadian and Pan-American Masters Championship in Ontario, Canada and followed the events to the end of the year with her gold, silver and Bronze medals as well as various national and world titles, national Records and global. Manon Poulin has certainly become a weightlifting legend. Manon started her own weightlifting Club, , Re-lève, which means more than the bars have risen in life in all its forms.

Rapport du Président national 2019

Avec la démission du Président national précédant avant la conclusion de son terme de 5 ans, le poste avait besoin d'être comblé aussitôt que possible en anticipation des Championnats mondiaux et panaméricains à venir. J'ai assumé ce rôle, qui dans les années précédentes était inclus dans les responsabilités du Président. Les deux positions ont été séparées par un ancien exécutif alors j'avais créé une description de tâche pour le Président national basé sur le travail exemplaire de notre ancien Président national.

Vu que les Championnats mondiaux et panaméricains Maîtres 2019 approchaient très rapidement, j'ai créé le Bureau du Président national. J'ai nommé Heidi Schraft et Eva Martens pour se joindre à moi en tant que membres de ce Bureau et pour être disponible en cas d'urgences personnelles. Elles recevront toute l'information pertinente à propos du système d'inscription des Championnats mondiaux.

Puisque la communication avec nos membres est équivalente à la participation efficace aux compétitions internationales, j'ai créé et publié plusieurs articles et tableaux d'information sur notre site web et notre page Facebook. Ces communiqués sont basés à partir de faits basés sur l'information du Secrétariat du IWF Maîtres et révisés pour respecter les dates limites de la CMWFHC.

À tous les deux jours, je révise les noms des athlètes qui se sont inscrits dans le système préliminaire d'inscription des Championnats mondiaux et pour la liste préliminaire d'inscription pour les Championnats panaméricains. Au moment de l'écriture de ce rapport il y avait plus de 90 inscriptions pour les Championnats mondiaux et plus de 30 inscriptions pour les Championnats panaméricains. Les problèmes liés à une compétition de qualification non conforme, un manque de total de qualification, un manque de communication et approbation de la part du Président national, et toute autre donnée imprécise, sont rapidement identifiés et un courriel d'avertissement est envoyé à l'athlète. Si les corrections ne sont pas adressées de façon appropriée, l'athlète pourrait être enlevé de cette liste de commencement et/ou devenir inéligible à briser des records canadiens Maîtres.

Je suis très heureux de la coopération de nos athlète-membres qui continuent de m'impressionner de la façon dont ils ont saisi le fonctionnement de ce nouveau système d'inscription des Championnats mondiaux. Ils comprennent que tous les lundis en avril, je vérifierai tous les athlètes inscrits et leurs données précises, sur le système d'inscription préliminaire des Championnats mondiaux. La prochaine phase des invitations des athlètes et paiement à la CMWFHC commence la première semaine de mai. J'espère et je prie pour une navigation en douceur puisque tout ceci est entièrement nouveau pour les Présidents nationaux. J'aimerais me joindre à tous nos athlètes très bien préparés en tant que compétiteur, mais le service à vous tous est tout aussi important, sinon plus.

M Gomes